

ユーザーガイド

G7



# 目次

<b>1・ようこそ</b> .....	<b>1</b>
始めましょう .....	2
G6 以降の新機能 .....	3
連絡先 .....	4
<b>2・安全情報</b> .....	<b>5</b>
Dexcom G7 CGM システムの安全情報 .....	5
Share、Follow 機能の安全な使用方法 .....	16
リスクとベネフィット .....	17
用語集 .....	22
<b>3・スマートフォンアプリとモニター画面</b> .....	<b>29</b>
グルコース情報 .....	29
センサー測定値とトレンド矢印 .....	32
ナビゲーション .....	36
トレンドグラフの履歴を参照 .....	40
バナーからのヒント、ツールチップ、アイコン .....	42
<b>4・治療の判断</b> .....	<b>43</b>

G7の代わりに血糖自己測定器を使用する場合	43
注意して待つとき	44
トレンド矢印の使用	45
専門的なアドバイスを受けて治療する	46
治療の判断を行う練習	46
<b>5. アラート</b>	<b>51</b>
低値アラート	51
高値アラート	53
急上昇および急降下アラート	53
システムアラート	55
シグナルなしアラート	55
一時的なセンサー問題アラート	55
テクニカルアラート	55
アラートへの対応	57
すべてのアラートを変更する	59
サイレンスオール (スマートフォンアプリとウォッチアプリ)	61
1つのアラートを変更する	63
サイレントオール (モニター)	66
スマートフォンアプリにセカンドアラート設定を追加する	68
アラートの最適化	69

<b>6・ディスプレイ、医療機器、Siri のセットアップ</b> .....	<b>75</b>
スマートフォンアプリ .....	75
ウィジェット (Apple) .....	77
Siri (Apple) .....	79
スマートウォッチ .....	80
Quick Glance (Android) .....	84
Dexcom モニター .....	85
<b>7・スマートフォンアプリ接続</b> .....	<b>87</b>
センサー .....	87
Share、Follow 機能 .....	88
Dexcom Follow アプリ .....	91
ヘルスケアアプリ .....	96
<b>8・イベントと履歴</b> .....	<b>97</b>
イベントを使用してグルコース値を管理する .....	97
イベントの追跡 .....	98
血糖値の記録または較正 .....	100
<b>9・レポート</b> .....	<b>103</b>
<b>10・次のセンサー測定期間</b> .....	<b>107</b>

センサー測定期間の移行 .....	107
センサーの取り外し .....	109
スマートフォンの Bluetooth 接続から古いセンサーを削除する (オプション) .....	110
<b>11・トラブルシューティング .....</b>	<b>113</b>
精度と較正 .....	114
粘着パッチ .....	117
アラートが聞こえない .....	120
モニターの画面が見えない .....	122
よくあるシステムの問題 .....	123
トレンドグラフのギャップ .....	130
モニターを再充電する .....	131
旅行時における注意点 .....	132
表示デバイスを更新する .....	135
耐水性 .....	136
X線、CT スキャン、または放射線療法 .....	136
<b>A・Clarity .....</b>	<b>139</b>
<b>B・G7のお手入れ .....</b>	<b>141</b>
G7のメンテナンス .....	141
ストレージ .....	143

システムの廃棄 .....	143
<b>C • 専門的な取扱説明書 .....</b>	<b>145</b>
導入 .....	145
患者のために G7 を準備する .....	145
患者に G7 を説明する .....	146
患者と G7 を設定する .....	147
Clarity で患者レポートを確認する .....	148
センサー測定期間の終了 .....	148
次のステップ .....	148
<b>D • 保証 .....</b>	<b>149</b>
Dexcom モニター限定保証 .....	149
Dexcom センサーの限定保証 .....	151
<b>E • 利用規約とオープンソースソフトウェアコード .....</b>	<b>153</b>
利用規約 .....	153
オープンソースソフトウェアコード .....	153
<b>F • 技術情報 .....</b>	<b>155</b>
製品仕様 .....	155
無線法規制遵守 .....	163

G • 包装記号 .....	165
H • 索引 .....	169

# 1・ようこそ

Dexcom G7 持続血糖モニタリング (CGM) システム (G7) をお選びいただきありがとうございます。この医療機器を使用すると、小さなセンサーを装着するだけでグルコース測定値が表示デバイスに表示されます。

G7 を使用してグルコースを管理するベネフィットをいくつか以下に示します。

- **指先穿刺は必要ありません:** G7 を使用すると、指先の血糖値を用いずに治療の判断を行うことができます。(グルコースアラートと G7 の測定値があなたの症状や予測と一致しない場合は、血糖自己測定器を使用して糖尿病治療の判断を行ってください。)
- **予測アラート、高値と低値の予防:** G7 を使用すると、グルコース値を目標範囲内に保つために必要な情報が得られます。G7 では、アラートをカスタマイズすることもでき、グルコース値が 20 分以内に 55 mg/dL に達する可能性がある場合、警告が表示されます。
- **より安心感をもたらす:** G7 を使用すると、グルコースデータをサポートチームと共有して、グルコース値に関する情報をリアルタイムで維持できます。
- **最新情報を入手:** アクションの結果をサマリーレポートで確認し、改善を続けましょう。

それでは始めましょう。

## 始めましょう

この「G7 ユーザーガイド」は、表示デバイスの画面を紹介し、治療の判断を導き、次のセンサー測定期間に進む方法を示します。各センサー測定期間は最大 10 日間続き、最後に 12 時間の猶予時間があります。

さらに、このガイドでは、アラート音をカスタマイズする方法、グルコース情報をサポートチームに送信する方法、スマートフォンアプリでセカンドアラート設定を作成する方法などについても説明します。

画像は代表的なものです。表示デバイスの画面と構成は表示が異なる場合があります。

スマートフォンアプリは Android™ と Apple の両方のスマートデバイスで実行されます。ウォッチ アプリは Apple Watch でのみ動作します。サポートされているスマートデバイスとオペレーティングシステムについては、次のサイトを参照してください: [dexcom.com/ja-jp/compatibility](https://dexcom.com/ja-jp/compatibility)。

## G6 以降の新機能

### 新機能には次のものが含まれます。

- まったく新しくなった構成部品、新しいスマートフォンアプリ、そしてスマートウォッチへの Direct to Watch 機能
- 新しいアラート音とサウンドオプション
- モニターとスマートフォンでグルコース値の概要レポートを表示

### まったく新しくなった構成部品、スマートフォンアプリ、Direct to Watch 機能

#### センサーと粘着パッチ

- 使い捨てトランスミッター一体型センサー
- ウォームアップの短縮 – 30 分未満
- センサー測定期間の終了時にさらに 12 時間の猶予期間が設けられているため、都合の良いときにセンサーを交換可能
- より小型のセンサーと短いセンサーワイヤーにより快適性を実現
- 小さな粘着パッチ – G6 の半分のサイズ
- オーバーパッチは各センサーに付属しており、必要に応じてセンサーをしっかりと皮膚へ装着します

#### アプリケーター

- 小型化 – プラスチック廃棄物の削減
- センサーを素早く簡単に装着

#### スマートフォンアプリ

- グルコース値の管理をさらに簡単にしよう再設計されたスマートフォンアプリ
- より迅速で簡便なセットアップ

#### Direct to Watch (オプション)

- Direct to Watch モードでは、スマートウォッチはセンサーから情報を受信します。スマートフォンを携帯しなくてもかまいません。
- 以前のスマートウォッチ機能は、標準スマートウォッチ モードとして引き続き利用できます。

モニター (一部の地域ではオプションの場合があります)

- 新しい外観と使用感
- 小型化

G7 のセットアップ方法の詳細については、「スタートガイド」を参照してください。猶予期間の詳細については、[次のセンサー測定期間](#)の章を参照してください。

### 新しいアラート音とサウンドオプション

- **すべてのアラート音をオフにする:** すべてのアラートを素早く最大 6 時間サイレントオールにするか、バイブレーションのみにすることができます。
- **スマートフォンとウォッチアプリ上の追加のアラート設定:** (G6 のように) スケジュールを設定したり、いつでもオン/オフを切り替えたりできます。
- **他のアラート音:** 自分にとって最適なサウンドを選択してください。

アラートに関する詳細な情報については、[アラート](#)章を参照してください。

### モニターとスマートフォンでグルコース値の概要レポートを表示

- **レポート:** 過去 3、7、14、30、90 日間のグルコース情報を表示します。トレンドと機会を特定するために使用します。

レポートの詳細については、[レポート](#)章と付録 [Clarity](#) を参照してください。

## 連絡先

Dexcom テクニカルサポート にお問い合わせください。

## 2・安全情報

### Dexcom G7 CGM システムの安全情報

#### 重要なユーザー情報

Dexcom G7 持続血糖モニタリング (CGM) システム (G7) の表示、警告、注意、および指示をご覧ください。 そうしないと、センサー測定値が不正確になったり、アラートを見逃したり、深刻な低血糖または高血糖のイベントを見逃す可能性があります。

G7 に慣れるには、数日、数週間、場合によっては数か月かかる場合もあります。

Dexcom は、CGMの使用に際して、下記の行動を推奨します。

- 症状がセンサー測定値と一致しない場合は、血糖自己測定器を使用して血糖値を検査しましょう
- 糖尿病の管理については医療従事者に確認しましょう

## 使用目的または有効性

本品は、糖尿病患者の間質液中のグルコース濃度を連続的に測定し、変化の傾向とパターンを表示する在宅及び医療機関で用いられる持続血糖モニタシステムである。

本品は、高血糖及び低血糖の検出を補助し、測定結果を通知する機能を有します。この製品によって得られた測定値は、医師による治療の判断や、医師と事前に合意した範囲で糖尿病の日常の自己管理に必要な応じて、血糖自己測定(SMBG)とともに使用されます。

## 禁忌・禁止

アプリケーター、センサー、オーバーパッチは単回使用のみを想定しています。

磁気共鳴画像法(MRI)又は高周波電熱(ジアテルミー)治療中は、G7の構成部品を装着しないこと。ただし、スキャン中にセンサーがスキャン領域から外され、鉛エプロンで覆われている場合は、CTスキャンを実行しても安全である。G7は、MRIスキャン、ジアテルミー又はCTスキャンのスキャン領域で使用されたケースの試験は実施されていない。[磁場と熱によりG7の構成部品が損傷する可能性があり、センサー測定値が不正確になったり、アラートが妨げられたりする可能性がある。センサーの読み取り値又はアラートがないと、重大な低/高グルコースイベントを見逃す可能性がある。]



## 警告

測定結果が症状と一致しない場合は、血糖自己測定を実施すること [重度の低血糖症、高血糖症及び糖尿病性ケトアシドーシスに陥る可能性があるため]

## 使用上の注意

- センサーにより得られた低血糖又は低血糖の可能性について確認する場合は血糖自己測定器を用いること。
- 小児(2~6歳)では上腕部、腹部、上臀部の装着部位を選択可能だが、臨床試験で得られた上臀部の精度は他の部位よりも低い結果となっている。小児(2~6歳)の上臀部に使用する場合は、血糖自己測定器による血糖値の確認を必ず定期的に行うと共に、患者の観察を慎重に行うこと。
- 装着部位と手が清潔で乾燥していないと、感染やセンサーがうまくくっつかないリスクがある。感染を防ぐために、アルコールで装着部位をきれいにすること。装着前およびセンサー測定期間中は、装着部位またはセンサーに虫よけ剤、日焼け止め、香水、ローションなどを塗布しないこと。場合によっては、センサーがうまくくっつかなかったり、システムが損傷したりする可能性がある(必要に応じて医師に相談するよう、患者に指導すること)。
- 誤った結果が得られる可能性があるため、使用期限(YYYY-MM-DD)を過ぎてセンサーを起動しないこと。使用期限を過ぎたセンサーでは、完全な使用期間が保証されない可能性がある。
- アプリケーター又は滅菌キャップが破損又は開封されている場合は、感染を引き起こす可能性があるため、システムを使用しないこと。装着する準備ができるまで、キャップを取り外さないこと。
- アプリケーターを皮膚にしっかりと押し付けると、アプリケーターのセーフティーガードが有効になる。装着する準備ができている場合にのみこれを行うこと。
- センサーを装着するたびに、皮膚の状態を回復させるために装着部位を変えること。
- 装着部位を選択する際は、下項の避けるべき装着部位を避けて、医師と患者の相談の上で決定すること。適していない部位への装着は、精度の低下、センサーの早期終了や有害事象のリスクがある可能性がある。

- 避けるべき部位:
  - 皮膚が緩んでいるか、筋肉や骨を避けるのに十分な脂肪がない
  - 何かがぶつかったり押されたりする可能性のある部位又は睡眠中に圧迫される部位
  - インスリンを注射したりインスリンポンプの注入セットを設置する部位から 8 cm 以内
  - ベルトに近い部位、傷、入れ墨又は炎症のある皮膚又は毛の多い部位
- センサーが 10 日間持続しない場合は、別の装着部位を選択するか検討すること。適さない装着部位では、センサー信号の生理学的ノイズ等の原因で、早期にセンサーが停止する可能性がある。
- センサーとモニターおよびスマートフォンは障害物がない状態で 10 メートルを保つこと。センサーとスマートウォッチは障害物がない状態で 6 メートルを保つこと。無線通信が十分機能しないことがある。
- グルコース測定値とアラートを取得するために、表示デバイスがオンになっていることを確認すること。
- モニターのスピーカーとバイブレーションを定期的に点検すること。

スピーカーとバイブレーションが動作することを確認するには、モニターを接続して充電します。[スピーカー テスト] 画面が数秒間表示されます。画面の指示に従ってスピーカーとバイブレーションをテストします。ピープ音やバイブレーションが鳴動しない場合は、Dexcom テクニカルサポートに連絡して、モニターが修理されるまでアプリ又は血糖自己測定器を使用すること。
- モニターを清潔で乾燥した状態に保つこと。損傷する可能性があるため、モニターを水の中に入れてたり、USB ポートに汚れや水が入らないようにすること。
- Dexcom G7 アプリと互換性のある汎用モバイル機器を使用すること。互換性のある汎用モバイル機器については下記 URL を確認すること  
[dexcom.com/ja-jp/compatibility](https://dexcom.com/ja-jp/compatibility)。

- 汎用モバイル機器の OS のバージョンが Dexcom G7 アプリに適合しているかをアップデートする前に、[dexcom.com/ja-jp/compatibility](https://dexcom.com/ja-jp/compatibility)を確認すること。また、汎用モバイル機器の自動アップデートをオフにすること。適合していない OS バージョンを用いることやアプリやモバイル機器の自動アップデートは、設定の変更やアプリのシャットダウンにつながる可能性がある。アップデートは手動で実施し、アップデート後に設定を確認すること。
- 使用開始 1 日目は測定精度が安定しない場合がある。
- アラートを取得するには、使用する各表示デバイスにアラートを設定すること。モニターはアプリで設定してもアラートが設定されず、また、アプリはモニターで設定してもアラートが設定されない。
- 緊急低値 (緊急低値リスク) アラートは、20 分以内に低血糖の可能性があることを示します。アラートが鳴動した場合であっても、グルコース濃度の変動の傾向が変わることで、低血糖に至らない場合がある。アラートが鳴動した場合の行動については、予めもしくは随時に医師の判断を仰ぎ、注意深く行うように患者へ事前に十分指導すること。
- 緊急低値リスクアラートが鳴らない場合でも、低血糖が発生している可能性があります。低血糖の症状が現れた場合には、すみやかに血糖を測定・確認した後に、予め医師によって判断された栄養摂取や薬剤投与法に従うか、あるいは担当医師に随時連絡するよう患者へ事前に十分指導すること。
- 較正するとき、血糖自己測定器にて測定した血糖値を5分以内に本品に入力すること。
- 他の場所からの血糖値は精度が低く、タイムリーではない可能性があるため、血糖自己測定器の値で較正するときは指先の血糖値を用いること。較正は必須ではないが、オプションのBGキャリブレーションを実行して血糖自己測定器に合わせることができる。
- まれにセンサーが破損することがある。センサーが折れてその一部が皮下に残って見えない場合は、取り出そうとせず、医師に伝えること。挿入部位に感染や炎症 (発赤、腫れ、疼痛) の症状がある場合は直ちに医療機関を受診すること。

- マナーモードのサイレントオール機能をオンにすると、全てのアラートはサイレントになり、全てのアラートに対して音又はバイブレーションによるアラートは発せられないが、患者は自身のモニター又は汎用モバイル機器のディスプレイに表示されるアラートを受け取ることは可能である。低血糖又は高血糖の事象を見逃さないため、この機能を使う際は自身のディスプレイを頻繁に確認するように、事前に患者に指導すること。
- G7 の構成品は他の Dexcom 製品と互換性が無い。異なる世代ものを組み合わせて使用しないこと。
- センサーは、装着したままウォークスルー金属探知機及び Advanced Imaging Technology (AIT) ボディスキャナーの検査を受けることができる。ただし、セキュリティエリアから出るまでは治療の判断に血糖自己測定器を使用すること。これは、システムがすべてのX線及びセキュリティスキャナーで試験されておらず、表示デバイスが許可されない可能性があるためである。

場合によっては、ウォークスルーボディスキャナーを通過したり、システムの一部を手荷物スキャンマシンに入れたりする代わりに、ワンド又はパットダウンによる身体検査と目視検査を要求すること。

### 適用対象 (患者)

透析患者及び重篤な患者への使用については、安全性が確立されていない。

## 相互作用 (他の医薬品・医療機器との併用に関すること)

### 禁忌・禁止

医薬品/医療機器の名称等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
磁気共鳴画像法(MRI)又は高周波電熱(ジアテルミー)	センサーの読み取り値又はアラートがないと、重大な低/高グルコースイベントを見逃す可能性がある。	磁場と熱によりG7の構成成分が損傷し、センサーの読み取りが不正確になったり、アラートが妨げられたりする可能性がある。

### 併用注意 (併用に注意すること)

医薬品/医療機器の名称等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
ヒドロキシカルバミド	実際よりも高いグルコース値が表示され処置をすることにより、低血糖になる可能性がある。	ヒドロキシ尿素を服用すると、この製品のグルコース測定値が誤って上昇する可能性があります。不正確さのレベルは、体内のヒドロキシ尿素の量によって異なります。
パラセタモール/ アセトアミノフェン	実際よりも高いグルコース値が表示され処置をすることにより、低血糖になる可能性がある。	パラセタモール/アセトアミノフェンの最大用量よりも多く摂取すると(例えば、成人では6時間毎に1gを超える)、センサーの測定値に影響を与え、本品のグルコース値が偽高値を示すことがある。

## 不具合・有害事象

1. 重大な不具合・有害事象。米国における臨床試験では報告されていない
2. その他の有害事象。

センサー装着部位の紅斑、浮腫などの皮膚炎、又は疼痛。また、本品の使用によりセンサー装着部位に生じる可能性のある有害な作用には、水疱、発赤、腫脹、かぶれ、出血、感染、及び紫斑の反応ある。

## 重要な注意事項

**Dexcom G7 CGM システムを使用する前に取扱説明書をお読みください。**

**数値または矢印も CGM 治療の判断もない:** Dexcom G7 CGM システムが 30 分間のセンサーウォームアップ期間中に数値とトレンド矢印の両方を表示しない場合は、血糖自己測定器を使用して治療の判断を行ってください。

**次の場合は使用しないでください。透析中または重篤な病気:** Dexcom G7 CGM システムの性能はこれらの場合では確認されていないため、センサー測定値が不正確になる可能性があります。

センサーワイヤーが皮膚の下で切れたり外れたりして見えなくなった場合は、取り外そうとしないでください。装着部位に感染または炎症の症状（発赤、腫れ、痛みなど）がある場合は、医療従事者に連絡してください。

**挿入する場所 — 腕、腹部、または臀部:** すべての患者が腹部と上腕後部を使用できます。2 歳から 6 歳までの患者さんは上部臀部も選択できます。センサーは他の部位では試験または承認されていません。あなたにとって最適な部位については、医療従事者と話し合ってください。

**保管場所:** センサーは室温または冷蔵庫 (2°C~30°C) に保管できます。ただし冷凍庫は適しません。

**検査:** 損傷または亀裂のある Dexcom G7 CGM システムの構成部品は使用しないでください。正しく動作しない可能性があり、感電による怪我を引き起こす可能性があります。

**指示に従って使用してください:** Dexcom G7 CGM システムは小さいため、飲み込むと窒息の危険が生じる可能性があります。

**設定を確認します:** スマートデバイスの音量がミュートでなく、スピーカーが動作していることを確認してください。ヘッドフォンが接続されている場合、アラートはヘッドフォンからのみ鳴り、スマートデバイスのスピーカーからは鳴りません。

デフォルトでは、音量が低い場合でもグルコース値アラートが鳴り、情報が表示されます。スマートフォンやスマートウォッチがミュートになっている場合でも、「サイレントオール」を使用しない限り、緊急低値アラートが鳴ります。

**マナーモード (バイブレーション):** この設定を有効にすると、すべての Dexcom G7 CGM システムアラートがバイブレーションになります。緊急低値グルコースアラートとテクニカルアラートは、確認されない場合でも音とともに大きくなります。

**マナーモード (サイレントオール):** この設定を有効にすると、Dexcom G7 CGM システムアラートはすべてサイレントになります。アラートに対して音やバイブレーションは受信されません。引き続き、スマートやスマートウォッチ上で視覚的なアラートを受信します。(例外: アプリ動作停止アラートとアプリ停止アラート: スマートフォンでは「スマートフォン・ストレージ・フル」アラートが鳴ります。ただし、Direct to Watch 機能を使用している場合はスマートウォッチでは鳴りません。) 表示デバイスを頻繁にチェックして、低値/高値イベントを見逃さないようにしてください。

**ウォッチアプリの設定:** ウォッチアプリはスマートフォンアプリの設定を引き継ぎます。

**Bluetooth®無線テクノロジー:** Bluetooth がオンになっていることを確認してください。そうしないと、測定値やアラートを受け取ることができません。

## 通知:

- スマートデバイスの設定が Dexcom の推奨設定に従っていることを確認してください。Android の Digital Wellbeing や Apple のスクリーンタイムなどの特定のスマートフォン設定が有効になっていると、通知がブロックされる場合があります。
- Dexcom G7 CGM システムアプリの通知をロック画面に表示できるようにします。これにより Dexcom 通知を確実に受信できるようになり、スマートフォンのロックを解除せずに通知を確認できるようになります。
- Android ユーザーがスマートフォンアプリを使用するには、位置情報の許可、おやすみアクセス、および通知を許可する必要があります。
- Apple ユーザーがアプリを使用するには、位置情報の許可と重大な通知を許可する必要があります。

**バッテリー:** バッテリーを充電したままにしてください。

インターネットに接続している間、スマートフォンやウォッチアプリは定期的にチェックを行い、スマートフォンまたはスマートフォンのオペレーティングシステム(OS)と互換性がない(または互換性がなくなった)場合はメッセージを表示します。メッセージには更新の期限が含まれる場合があります。

**時刻:** タイムゾーンを越えて移動するとき、または標準時間と夏時間の間を切り替えるときに、スマートデバイスの日付と時刻が自動的に更新されるようにします。スマートデバイスの時刻を手動で変更しないでください。測定値やアラートが受信できなくなり、トレンド画面の時刻が正しくなくなる可能性があります。

**電気機器は指示に従って使用してください。**

本装置の製造業者が指定または提供したものの以外の付属品、ケーブル、アダプタ、および充電器を使用すると、本装置の電磁放射が増加したり、電磁耐性が低下したりして、不適切な動作が発生する可能性があります。

ポータブル無線周波数通信機器 (アンテナケーブルや外部アンテナなどの周辺機器を含む) を、製造業者が指定したケーブルを含む Dexcom G7 CGM システムのあらゆる部分から 30 センチメートル以内に近づけて使用しないでください。本装置の性能が低下する可能性があります。

本装置を他の装置に隣接したり、重ねて使用したりすると、誤動作を引き起こす可能性がありますので避けてください。

付属の USB 充電器やケーブルを使用しないと、モニターのバッテリーが充電されない場合があります。付属の USB 充電器やケーブルが破損している場合は使用しないでください。付属の USB 充電器とケーブルは安全に保管してください。USB ケーブルを誤って使用すると、窒息する危険があります。

**改造しないでください:** Dexcom G7 CGM システムの改造は認められません。

**安全なインターネット:** G7 システムを使用するときは、スマートフォンインターネット接続、信頼できる Wi-Fi ネットワーク (自宅やオフィスなど)、または VPN サービスなどの安全なインターネット接続のみを使用してください。

他人の家、レストラン、学校、図書館、ホテル、空港、飛行機などのゲストネットワークなど、安全ではない公共 Wi-Fi を使用しないでください。これらにより、G7 システムがウイルスやハッキングにさらされる可能性があります。

**接続したデバイスを確認してください:** ヘッドホンなどの接続したデバイスを使用する場合は、*Bluetooth* スピーカーやスマートウォッチなど、すべてではなく 1 つだけでアラートを受信する場合があります。デバイスを接続した後、スマートデバイスの設定で引き続きアラートを受信できることを確認してください。

# Share、Follow 機能の安全な使用方法

## 重要なユーザー情報

Dexcom Share (Share) を使用すると、センサー情報をスマートフォンアプリからフォロワーのスマートデバイス (Dexcom Follow アプリ) に送信できます。ウォッチアプリはフォロワーとの共有機能には対応していません。Share を安全に使用方法については、以下の重要なユーザー情報と警告をお読みください。

**フォロワーに情報を提供する:** Share を使用して、自分のスマートフォンからフォロワーのスマートデバイスにセンサー情報を送信します。

**二次的な通知として使用する:** フォロワー情報は常にあなたの情報よりも古いものです。糖尿病の管理には、フォロワーの情報ではなく、自分の現在の情報を使用してください。フォロワーが得た情報は、治療の判断、分析、または指導に使用されることを意図したものではありません。フォロワーはあなたの情報を変更することはできません。

**Dexcom G7 CGM システムを使用して治療の判断を行う:** フォロワーの情報を低量での治療や、高用量投与など治療の判断に使用しないでください。Dexcom G7 CGM システムの指示に従って、治療の判断を行ってください。

**医療従事者のアドバイスに従う:** Share は、医療従事者のアドバイスに基づく自己モニタリングの実践に代わるものではありません。

# リスクとベネフィット

Dexcom G7 CGM システムのリスクとベネフィットについては、以下で説明します。製品の指示に従って、リスクを回避し、Dexcom G7 CGM システムのベネフィットを享受してください。

## リスク

Dexcom G7 CGM システムの使用には次のようなリスクがあります。

- アラートが届かない
- Dexcom G7 CGM システムを使用して、治療の判断をすべきでない場合に決定を下す
- センサー装着に関する問題
  - 粘着剤に反応
  - センサーワイヤーの保持
- 不正確なセンサー測定値

### アラートの見逃し

アラートに応答するには、アラートを取得する必要があります。検出されない低グルコース値または高グルコース値を回避するのに役立つ重要なアラートを確実に受け取るには、[dexcom.com/ja-jp/faqs](https://dexcom.com/ja-jp/faqs) または Dexcom G7 CGM システムスマートフォンアプリで利用できる Dexcom の推奨設定に従い、**設定 > G7 iPhone の安全性**に移動し、**Dexcom iPhone 設定の完全ガイド**をタップするか、**設定 > G7 Android の安全性**に移動し、**Dexcom Android 設定の完全ガイド**をタップしてください。

また、アラートを確実に受け取るために役立つ情報については、[アラート](#)、[安全情報](#)、および[トラブルシューティング](#)の各章を参照してください。

## 治療の判断のための Dexcom G7 CGM システムの使用

Dexcom G7 CGM システムは、いくつかの状況を除いたすべての状況での治療の判断に使用できます。

- 数値と矢印の両方がない場合
- 自分の症状がセンサー測定値と一致しないとき

このような状況で Dexcom G7 CGM システムを使用すると、糖尿病管理に誤りが生じる可能性があります。詳細については、[治療の判断](#)章を参照してください。

一部のユーザーは、センサーが異なると精度が異なることに気づきました。各センサーを挿入するときは、治療の判断に使用する前に、症状が測定値と一致するかどうかを確認し、その精度に注意してください。

Dexcom G7 CGM システムを使用して治療を判断する方法の詳細については、[安全情報](#)、[治療の判断](#)、および[アラート](#)章をご覧ください。

### 干渉物質のリスク

ヒドロキシ尿素は、がんや血液疾患などの病気の治療に使用される薬です。センサー測定値に干渉することが知られています。

ヒドロキシ尿素を服用している場合、センサー測定値が実際のグルコース値よりも高くなり、低血糖のアラートを見逃したり、センサーのグルコース値が誤って高かったためにインスリンの投与量を増やすなど、糖尿病管理の誤りが発生する可能性があります。不正確さのレベルは、体内のヒドロキシ尿素の量によって異なります。ヒドロキシ尿素を服用している場合は、糖尿病の治療の判断に G7 システムを使用しないでください。代替のグルコースモニタリング方法については医師に相談してください。

Dexcom G7 CGM システムを使用すると、6 時間ごとに 1 グラム (1,000 mg) の標準または最大用量のアセトアミノフェンを摂取しながら、センサー測定値を使用して治療法を判断できます。アセトアミノフェンの最大用量を超えて摂取すると (例: 成人で 6 時間ごとに 1 グラム以上)、センサー測定値に影響を与え、実際よりも高く見える可能性があります。

## センサー装着に関する問題

まれに、センサーの装着により感染、出血、痛みが発生したり、粘着パッチの装着により皮膚が炎症を起こす場合があります。ほとんどの患者において、粘着剤反応は軽度であり、1週間以内に解消されます。Dexcom G7 CGM システムの臨床研究では、わずかな発赤と腫れが見られた患者は少数のみでした。まれではありますが、人によってはセンサーの粘着剤から重大な反応が起こり、解決するまでに数週間かかる場合があります。

臨床研究ではセンサーワイヤーが外れることはありませんでした。ただし、センサーワイヤーが破損または剥離し、皮膚の下に残る可能性がわずかにあります。滅菌されたセンサーワイヤーが外れても、通常、重大な医学的リスクを引き起こすことはありません。センサーワイヤーが切れたり剥がれたり、皮膚の下に残ったり、感染や炎症の兆候が見られる場合は、医療従事者および Dexcom テクニカルサポートに連絡してください。

## ベネフィット

Dexcom G7 CGM システムを使用するベネフィットは次のとおりです。

- 指先穿刺を減らす
- 自分のトレンドを知る
- Dexcom G7 CGM システムを使用して治療の判断を行う
- 糖尿病を管理し、センサー測定値が低い場合と高い場合にアラートを受け取る
- スマートフォンアプリ経由でグルコース情報を共有

## 指先穿刺による血糖自己測定なし

センサー測定値とトレンド矢印を使用して、治療の判断を行うことができます。詳細については、[治療の判断](#)の章を参照してください。G7を使用すると、(症状がG7の測定値と一致している限り) システムを較正したり、治療の判断を行ったりするために指先穿刺による血糖自己測定は必要ありません。これにより、過度の指先穿刺による痛みと負担が軽減され (Price and Walker 2016)、不正確な較正による潜在的なエラーが軽減されます (Wadwa 2018)。

## 自分のトレンドを知る

Dexcom G7 CGM システムは、センサー測定値を 5 分ごとに送信するだけでなく、グルコーストレンドとパターン、さまざまな活動に対する反応の概要も提供します。これにより、全体像と毎日の習慣がグルコースレベルにどのような影響を与えるかを確認できます。

## 糖尿病管理をサポート

アラートは、グルコース値が目標範囲を超えた場合、低すぎるか高すぎる場合、急速に低下または上昇している場合、または間もなく低下する場合に通知します。これにより、グルコース値が低すぎたり高すぎたりするのを防ぐための措置を講じることができます (Pettus 2015) ([アラート](#)章を参照してください)。

## 協力者との共有

リアルタイム CGM を使用すると、生活の質が向上し、心の平安が得られると感じる人もいます (Polonsky and Fortmann 2020)。センサー測定値とアラートをリモートで共有することで、フォロワーは通知を受け取ることができるため、Share により患者、その介護者、サポートチームにとってこれらが改善される可能性があります。

## 参考文献

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. *Eur Endocrinol.* 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med*, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. *Endocr Pract*, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. *Diabetes Technol Ther* 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. *Diabetes Technol Ther.* 2018;20(6):395-402.

## 用語集

HbA1c	1 型または 2 型糖尿病を診断し、糖尿病がどの程度適切に管理されているかを評価するために使用される血液検査。 HbA1c は、過去 2~3 か月の平均血糖値を反映します。
機内モード	航空会社の規制に準拠するために、特定の機能が無効になっているスマートデバイスの設定。
代替部位からの測定	指先以外の (代替) 部位からの血液サンプルを検査して、血糖値を測定します。G7 の較正には指先の血糖値のみを使用してください。
Android OS	Android スマートデバイスに使用されるオペレーティングシステム。
アプリまたはアプリケーション	スマートデバイスにインストールされるソフトウェア。スマートフォンとウォッチアプリの G7 アプリは、継続的な血糖値モニタリング用ディスプレイです。
App Store または Google Play ストア	スマートデバイスにアプリケーションをダウンロードするためのインターネットストア。
血糖自己測定器	血液中の血糖値を測定するために使用される医療機器。
血糖値	血糖自己測定器で測定される血液中の血糖値。

<i>Bluetooth</i> 無線テクノロジー	デバイスが相互に無線通信できるようにするテクノロジー。
較正	<p>血糖自己測定器を使用して G7 を較正する場合は、血糖自己測定器から指先穿刺で測定した値をモニターまたはスマートフォンアプリに入力します。</p> <p>血糖自己測定器を使用した G7 の較正はオプションです。血糖自己測定器を使用した較正により、センサー測定値が血糖値と一致する場合があります。</p>
互換性	G7 で動作することを言います。スマートデバイスおよびオペレーティングシステムは、Dexcom が G7 で設計どおりに動作することをテストした場合に、G7 と互換性があります。
接続デバイス	スマートデバイスに接続されているハードウェア。例： <i>Bluetooth</i> ヘッドセット。
持続血糖測定 (CGM)	皮下に挿入されたセンサーが間質液中のグルコース値をチェックし、センサー測定値を表示デバイスに送信します。
禁忌	有害な可能性があるため、G7 を使用すべきではない状況。使用によるリスクが利益を上回ります。
デフォルト	デバイス設定の製造業者の初期設定。
表示デバイス	グルコース情報の確認とアラートに使用される画面を備えたデバイス (スマートフォンアプリ、インターネット接続ウォッチアプリ、Dexcom モニターなど)。

Follow または Dexcom Follow アプリ	別のユーザーのグルコース情報とアラートを監視するために使用される Dexcom スマートデバイスアプリ。
フォロワー	Follow スマートデバイスアプリで共有者の情報を受け取る人。
グルコースアラート	グルコース値に関するアラート (急降下、高値、低値、急上昇、緊急低値、緊急低値リスク)
GMI (グルコース管理指標)	<p>グルコース管理指標 (GMI) は、平均センサーグルコースデータを使用して計算されます。GMI はグルコース値がどの程度適切に管理されているかを示す指標となります。GMI は HbA1c とは異なる可能性があります。</p> <p><b>参照:</b> Bergenstal, Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." Diabetes Care, ADA, November 2018.</p>
猶予期間	センサー測定期間終了後に、センサーを交換するためさらに 12 時間使用できます。その間はシステムはセンサー測定期間中と同じように動作します。
高血糖	<p>血糖値が高い状態。血液中のグルコース濃度が高い状態です。</p> <p>高血糖を治療することが重要です。高血糖を治療せずに放置すると、重篤な合併症を引き起こす可能性があります。</p> <p>あなたに適切な高血糖アラート設定を医療従事者と確認してください。</p>

低血糖	<p>血糖値が低い状態。血液中のグルコース濃度が低い状態です。</p> <p>低血糖を治療することが重要です。低血糖を治療せずに放置すると、重篤な合併症を引き起こす可能性があります。</p> <p>あなたに適切な低血糖アラート設定を医療従事者と確認してください。</p>
適応	G7 の使用方法、目的、および状況。
iOS	Apple のスマートフォンに採用されている OS。
ジェイルブレイクまたはルート化	製造業者がスマートデバイスに設定した制限やセキュリティ対策を解除すること。解除するとセキュリティ上のリスクが生じ、データが脆弱になる可能性があります。
mg/dL	ミリグラム/デシリットル。血糖値の測定単位。
通知	表示デバイスの画面に表示されるメッセージ。デバイスの設定によっては、通知に音やバイブレーションが含まれる場合もあります。
注意	G7 を安全かつ有効に使用するために、あなたまたはあなたの医療従事者が払う特別な注意。
安全に関する声明	G7 の使用目的と、関連する警告、注意、および禁忌についての説明。
センサー	センサー測定値を表示デバイスに送信します。G7 では、トランスミッターと粘着パッチがセンサーに組み込まれています。

センサー測定値	センサーによって測定された間質液内のグルコース濃度。
センサー測定期間	センサー装着期間。この期間中、センサー測定値は 5 分ごとに表示デバイスに表示されます。
センサーウォームアップ	センサーウォームアップは、センサーを装着してペアリングした直後に行われます。センサーと身体が順応するまでに約 30 分かかります。センサーウォームアップが完了するまで、センサー測定値やアラートは取得されません。
Share	Dexcom G7 スマートフォンアプリの機能。G7 情報をフォロワーに安全に送信します。
共有者	G7 情報をフォロワーと共有する G7 ユーザー。
音声とデータの同時通信	同じスマートフォン接続上で電話をかけることとインターネットに同時にアクセスする機能。
スマートフォン（電話）	コードレスで携帯可能であり、携帯電話ネットワークとインターネットに接続された電子ハンドヘルド電話。
スマートウォッチ（ウォッチ）	プライマリ表示デバイスとして機能する時計 (Direct to Watch モード)、または表示デバイスと通信して拡張する時計 (標準スマートウォッチまたは通知のみのモード)。

<p>インスリンの蓄積</p>	<p>最後のインスリン投与後すぐにインスリンを投与すること。これにより、低血糖が発生する可能性があります。これは、食べたものを補うためにインスリンを投与することとは異なります。</p>
<p>システムアラート</p>	<p>グルコース値に関係しないアラートには次のようなものがあります: アプリの <i>Bluetooth</i> がオフです。アプリは閉じています。アプリの位置情報がオフです。較正されていません。センサーのペアリング失敗。Direct to Watch 機能オフ。G7 はウォッチとのペアリング準備完了。位置情報使用許可が制限されています。バッテリー残量低下。ペアリング完了。ペアリング失敗。スマートフォンアプリが閉じられています。電話の <i>Bluetooth</i> がオフです。スマートフォンの位置情報がオフです。スマートフォンの設定矛盾。スマートフォンの空き容量が低下。スマートフォンの空き容量が非常に低下。測定期間は間もなく終了します。センサー検索中。センサーとウォッチのペアリング失敗。センサー測定期間終了。センサー測定期間は 2 時間後に終了します。センサー測定期間は 24 時間後に終了します。ウォッチでセンサーが見つかりません。センサーがまだ見つかりません。センサーがペアリングされました。センサーがスマートフォンとペアリングされました。センサーがウォッチとペアリングされました。センサーウォームアップ完了。ウォームアップ完了。ウォッチの <i>Bluetooth</i> オフ。ウォッチのペアリング失敗。ウォッチの空き容量が低下。ウォッチの空き容量が非常に低下。</p>

テクニカルアラート	これらのアラートはシステムアラートの一部です。テクニカルアラートは、現在のグルコース情報の表示を妨げる、または妨げると予想する状況に関するものです。テクニカルアラートを確認しない場合は、[サイレントオール] がオンになっていない限り、サウンドが追加されます。テクニカルアラートには次のものが含まれます：アプリが動作を停止しました。アプリが停止しました：スマートフォンの空き容量不足でアプリが停止しました。ウォッチアプリの空き容量不足でアプリが停止しました。センサーに問題があります。Direct to Watch 機能が動作を停止しました。スマートフォンアプリが動作を停止しました。今すぐセンサーを交換してください。センサーの故障。日付/時刻の設定。シグナルなし。システムチェック。バッテリー残量が非常に少ない。ウォッチアプリが動作を停止しました。充電力不足。
トランスミッター	センサー測定値を表示デバイスに送信します。G7 では、トランスミッターがセンサーに組み込まれています。
警告	重大かつ生命を脅かす状況を伝え、その後、G7 使用時の危険を回避する方法について説明します。

# 3・スマートフォンアプリとモニター画面

## スマートフォンアプリ

スマートフォンアプリ情報は、画面の下にあるタブ (グルコース、履歴、接続、設定) に分かれています。

タブはカードに分かれています。[グルコース] タブの最初のカードには、現在のグルコース情報が表示されます。下にスクロールして追加のカードを表示します。

接続されたスマートウォッチ画面の詳細については、[ディスプレイ、医療機器、Siri のセットアップ](#)の章を参照してください。

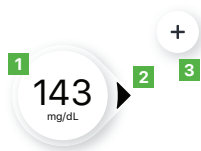
## モニター

ほとんどの時間をホーム画面で過ごします。センサー測定値とトレンド情報が表示され、サマリーレポートなどの他の機能にアクセスできます。

## グルコース情報

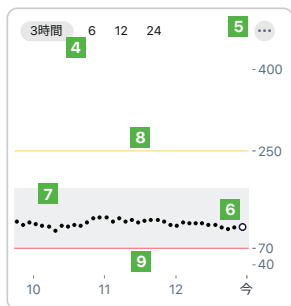
### スマートフォンアプリ

[グルコース] タブには、現在のセンサー測定値とトレンド情報が表示されます。画面の下にあるタブを使用すると、他のセクションに移動できます。各セクションには複数の機能があります。詳しくは、スマートフォンアプリで①または②詳細な情報をタップします。③をタップして、より多くの機能にアクセスします。



1. **数値:** 最新のセンサー測定値。
2. **トレンド矢印:** 最近の数回の測定値に基づいてグルコースがどこに向かっているのかを表します。
3. **+:** イベントを追加するショートカットにより、インスリン投与量、食事、運動、血糖値をすぐに追跡できます。較正を選択した場合は、ここで行います。

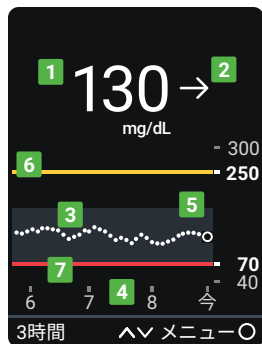
4. **3、6、12、24 時間:**トレンドグラフに表示される時間数を変更する。
5. **⋮:**3つの点は [その他] ボタンです。アラートレベルを変更したり、マナーモードを選択するために簡単にアクセスできます。
6. **トレンドグラフ:**右側の大きな点は、最新のセンサー測定値です。小さい点は過去の測定値を示します。
7. **目標範囲(グラフ内の影付きの四角形):**70~180 mg/dL は、推奨される目標範囲に関する国際的に使用されている指標です。
8. **高値アラートの黄色の線:**グルコース値がこの黄色の線以上になると、高値アラートが表示されます。レベルを変更するには、**設定 > アラート > 高値**を開きます。
9. **低値アラートの赤い線:**グルコース値がこの赤い線以下になると、低値アラートが表示されます。レベルを変更するには、**設定 > アラート > 低値**を開きます。



専用の機器の方が使いやすい場合は、モニターの使用を検討してください。スマートフォンでは、G7 はバッテリーやストレージ容量に関して他のスマートフォンアプリと競合する可能性があり、機能させるために特定の設定が必要になる場合があります。モニターにはこれらの制限はありません。

## モニター

モニターのホーム画面には、現在のグルコース情報が表示されます。詳細な情報については、モニターでメニュー>ヘルプに移動します。



1. **数値:** 最新のセンサー測定値。
2. **トレンド矢印:** 最近の数回の測定値に基づいてグルコースがどこに向かっているのかを表します。
3. **トレンドグラフ:** 右側の大きな点は、最新のセンサー測定値です。小さい点は過去の測定値を示します。
4. **3時間:** ^vトレンドグラフに表示される時間数を変更する 矢印ボタンを使用します。
5. **目標範囲(グラフ内の影付きの四角形):** 70~180 mg/dL は、推奨される目標範囲に関する国際的に使用されている指標です。
6. **高値アラートの黄色の線:** グルコース値がこの黄色の線以上になると、高値アラートが表示されます。レベルの変更: **メニュー>設定>アラート>高**。
7. **低値アラートの赤い線:** グルコース値がこの赤い線以下になると、低値アラートが表示されます。レベルの変更: **メニュー>設定>アラート>低**。

## センサー測定値とトレンド矢印

### グルコース値は現在どれくらいか

グルコース値が現在どれくらいかを数字と色で示します。

スマートフォンアプリ	モニター	意味
		赤: 低値アラート、緊急低値リスクアラート、または緊急低値アラート
		黄色: 高値アラート
		白: 高値アラートレベルと低値アラートレベルの間











## センサー測定値の問題


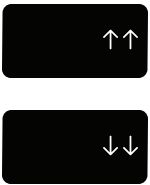


数字が出ない場合もあります。数字がない場合、または矢印がない場合は、血糖自己測定器を使用して治療してください。詳細については、[治療の判断](#)の章を参照してください。

スマートフォンアプリ	モニター	意味
		センサー測定値は、40 mg/dL 未満です。
		センサー測定値は、400 mg/dL より上です。
		ここに示されている「センサーに問題があります」などのシステムアラートは、システムの問題を示しています。それらはグルコース値とは関係ありません。

## グルコース値のトレンド

グルコース値がどうなっていくのかを知るには、トレンド矢印を見てください。トレンド矢印は、今後 30 分以内にグルコース値がどのようになるか予測するのに役立ちます。糖尿病の管理に積極的に取り組むために、これらを活用してください。

スマートフォンアプリ	モニター	意味
		<b>安定:</b> 30 分以内に 30 mg/dL 未満の変化
 	 	<b>ゆっくりと上昇または降下:</b> 30 分以内に 30~60 mg/dL の変化
 	 	<b>上昇または降下:</b> 30 分以内に 60~90 mg/dL の変化

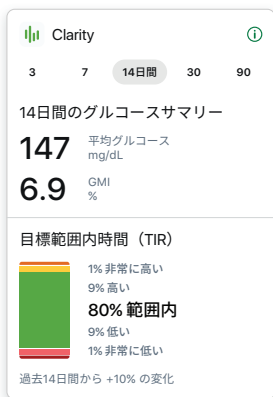
スマートフォンアプリ	モニター	意味
		<p>急上昇または急降下: 30 分以内に 90 mg/dL より上の変化</p>
		<p>矢印なし: 傾向を判断できません。治療の判断には血糖自己測定器を使用してください</p>

# ナビゲーション

ナビゲーションツールを使用して他の機能にアクセスできます。

## スマートフォンアプリ

### グルコースタブ: Clarity カード



[グルコース] タブを下にスクロールして、トレンドグラフの下にあるカードを表示します。そこにあなたのグルコースサマリーレポートがあります。3、7、14、30、および90日のレポートを使用して、スマートフォンアプリに記録された情報で、グルコース値が時間の経過とともにどのように変化するかを確認します。





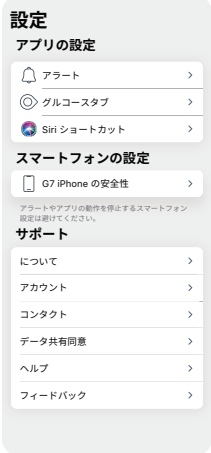

画面を下にスクロールすると、画面上部に現在のセンサー測定値とトレンド矢印の小さいバージョンが表示されます。

## 履歴、接続、および設定タブ



他の機能にアクセスするには、画面の下部にあるタブを使用します。

表示	意味
 <p><b>履歴</b></p> <p>今日</p> <ul style="list-style-type: none"><li>追加インスリン 5.0 単位 &gt; 3:45、143 mg/dL</li><li>血糖値 122 mg/dL &gt; 2:45、--- mg/dL</li></ul> <p>昨日</p> <ul style="list-style-type: none"><li>血糖値 144 mg/dL &gt; 1:45、151 mg/dL</li></ul>	<p><b>履歴:</b> ここにアクセスして、イベントログを確認し、血糖値、食事、インスリン (持効型および追加)、および活動を追跡します。メモを取ることもできます。校正を選択した場合は、ここで行います。</p>
 <p><b>接続</b></p> <p>センサー 残り 10 日 &gt;</p> <p>利用可能な接続</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Share 友人や家族がセンサー測定値を閲覧できるようにします。</li><li>Apple ヘルスケア Dexcom データを Apple ヘルスケアと共有します。</li></ul>	<p><b>接続:</b> ここにアクセスしてセンサーに関する情報を取得し、ペアリングコードを確認し、センサー測定期間を終了します (<a href="#">次のセンサー測定期間</a>の章にアクセス)。</p> <p>次のこともできます。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>グルコース情報を友人や家族と共有する</li><li>グルコースデータを Apple ヘルスケアに送信する</li></ul>

表示	意味
 <p><b>設定</b></p> <p>アプリの設定</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>アラート &gt;</li> <li>グルコースタブ &gt;</li> <li>Siri ショートカット &gt;</li> </ul> <p>スマートフォンの設定</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>07 iPhone の安全性 &gt;</li> </ul> <p>アラートやアプリの動作を停止するスマートフォン設定は避けてください。</p> <p>サポート</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>について &gt;</li> <li>アカウント &gt;</li> <li>コンタクト &gt;</li> <li>データ共有同意 &gt;</li> <li>ヘルプ &gt;</li> <li>フィードバック &gt;</li> </ul>	<p><b>設定:</b> ここで設定を変更したり、ヘルプを閲覧したりできます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> <b>アプリの設定:</b> (詳細な情報については、<a href="#">アラート</a>章を参照してください) <ul style="list-style-type: none"> <li>さまざまな設定とサウンドでアラートをカスタマイズする</li> <li>マナーモードを使用する</li> <li>トレンドグラフの高さなどを変更して、「グルコース」タブをカスタマイズする</li> <li>センサー測定値とトレンドを知らせるように Siri を設定する (Apple)</li> </ul> </li> <li> <b>スマートフォンの設定:</b> アラートやスマートフォンやウォッチアプリの動作を停止させるスマートフォンの設定を避ける </li> <li> <b>サポート:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ソフトウェアとアカウント情報を確認してください</li> <li>Dexcom テクニカルサポート にお問い合わせください。</li> <li>データ共有同意を確認および修正する</li> <li>ヘルプを閲覧する (<b>設定 &gt; ヘルプ</b> を参照)</li> <li>Dexcom にフィードバックを送信する</li> </ul> </li> </ul>
 <p>&lt; 設定      ヘルプ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>回答を見つける &gt;</li> <li>手冊 &gt;</li> <li>スタートガイド &gt;</li> <li>使用方法 &gt;</li> <li>ユーザーガイド &gt;</li> <li>CGM 安全に関する声明 &gt;</li> </ul>	<p><b>設定 &gt; ヘルプ:</b> 次のようなヘルプを閲覧できます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ご質問への回答</li> <li>製品ガイドへのリンク</li> <li>動画 <ul style="list-style-type: none"> <li>センサーの装着と取り外し</li> <li>センサー測定値</li> <li>アラート</li> <li>血糖自己測定器をいつ使用すべきか</li> </ul> </li> </ul>

## モニター



ナビゲーションボタンを使用して、モニター内を移動します。モニターの画面には、ボタンのどちら側を押すかが表示されます。

1. 上へスクロールする
2. 戻る
3. 選択する
4. 下にスクロールする

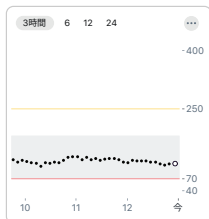
他の機能にアクセスするには、ホーム画面のメニューを使用します。



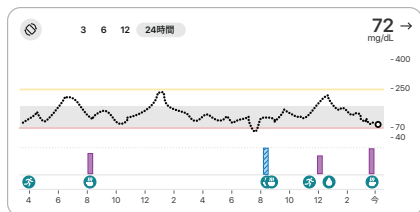
- **レポート:** サマリーレポートを参照する ([レポート](#)章へ進む)
- **イベント:**
  - インスリン投与量や血糖値などのイベントを入力する
  - 血糖値を較正として使用 (オプション)
- **設定:**
  - アラートの設定を変更する ([アラート](#)章へ進む)
  - サイレントオール、バイブレーションのみに設定、またはサウンドの変更
  - トレンドグラフの高さを選択する
  - 画面の明るさを変更する
- **情報:**
  - 残りのセンサー測定期間とペアリングコードを確認する
  - スピーカーをテストする
- **センサー交換とセンサー測定期間の停止:** このセンサーを停止し、新しいセンサーを開始する ([次のセンサー測定期間](#)の章)
- **電源オフ:** モニターの電源を切る — 電源オフ時にセンサー測定値やアラートなし

# トレンドグラフの履歴を参照

## スマートフォンアプリ



トレンドグラフの上の数字をタップすると、3、6、12、24 時間にわたるトレンドグラフが表示されます。



トレンドグラフでイベント履歴を確認するには、スマートフォンを横画面にし、画面左上の数字をタップして、3、6、12、24 時間のデータを切り替えます。

現在のセンサー測定値とトレンド矢印が右上隅に表示されます。

表示されている時間中にイベント(食事など)を追加した場合は、グラフの下に表示されます。追跡したインスリン投与量は別の行に表示されます。これにより、追跡したイベントがグルコース値にどのような影響を与えたかを確認できます。

グラフを長押しすると、指の下にある時点のグルコース値が表示されます。

タッチしたままグラフ上にドラッグすると、その時点のイベントとインスリンの詳細が表示されます。

左上隅のアイコンをタップすると、縦画面モードに戻ります。

## モニター



ホーム画面で上向き矢印と下向き矢印を使用して、1、3、6、12、24 時間の表示を切り替えます。

## バナーからのヒント、ツールチップ、アイコン

バナー、ツールチップ、アイコンが G7 の使用に役立つように画面に表示されます。役立つ情報、リマインダー、さらには次へのステップに関する提案も提供されます。次の例を参照してください。

### スマートフォンアプリ



**黒いバナー:** 画面をブロックせずにステータスを通知します。たとえば、「サイレントオール」を使用していることを通知します。



**スマートフォン設定の競合アイコン:** スマートフォン設定を変更する必要があるというアラートを受け取った後、画面左上のスマートフォンアイコンが表示されます。詳細な情報については、アイコンをタップしてください。

**黒色のツールチップ:** 次へのステップに進む方法を説明します。たとえば、初めてスマートフォン設定の競合アイコンが表示されると、それを解決する方法の説明も黒い枠内で表示されます。

### モニター



**黒または赤のバナー:** 画面をブロックせずにステータスを通知します。たとえば、「サイレントオール」を使用していることを通知します。または、センサーがウォームアップしている間はアラートが受信されないことを通知します。

## 4・治療の判断

G7 なら血糖自己測定器を使わずに治療が可能です。しかし、急ぐ必要はありません。G7 が自分にとってどのように機能するかを理解するまで、治療の判断を行うために血糖自己測定器を使用し続ける必要があります。場合によっては、G7 の代わりに血糖自己測定器を使用する必要があります。また、治療を行わず、ただ様子を見て待つことが最善の場合もあります。

治療の判断をする際には、医療従事者と協力して、何があなたにとって最善であるかを見つけてください。必ずその指示に従って治療してください。





### G7 の代わりに血糖自己測定器を使用する場合

G7 を使用して治療できます。ただし、代わりに血糖自己測定器を使用する必要がある状況が 2 つあります。

- ・ センサー測定値および/または矢印がない場合
- ・ 症状がセンサー測定値と一致しない場合

#### センサー測定値および/または矢印がない場合

次の表は、G7 にセンサー測定値や矢印が表示されない場合の様子を示しています。

スマートフォンアプリ	モニター	意味
		センサー測定値なし: 血糖自己測定器を使用して治療してください。
		

スマートフォンアプリ	モニター	意味
		<p>矢印なし: 血糖自己測定器を使用して治療してください。</p>
		<p>システムアラート: システムアラート (ここに表示されている「シグナルなし」など) が発生している場合、センサー測定値や矢印は表示されません。血糖自己測定器を使用して治療してください。</p>

## 症状がセンサー測定値と一致しない場合

自分の感じ方がセンサー測定値と一致しない場合は、数字と矢印が表示されても、血糖自己測定器を使用して治療してください。

たとえば、気分は良くないが、センサー測定値は範囲内にあると示している場合。手をよく洗い、血糖自己測定器を使用してください。血糖自己測定器の血糖値が症状と一致する場合は、血糖自己測定器を使用して治療を行います。



## 注意して待つとき

インスリンの投与間隔が近すぎないように、続けて投与しないでください。投与の適切な間隔について医療従事者に相談して、誤ってグルコース値を下げすぎないようにしてください。


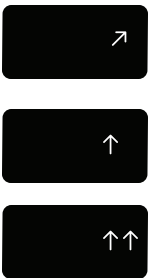

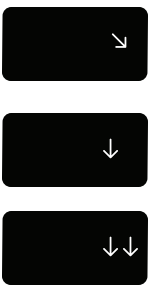
これは、食べたものを補うためにインスリンを投与することは異なります。



# トレンド矢印の使用

## G7 と投与量

トレンド矢印を使用してインスリンの投与量を決定する方法については、医療従事者に相談してください。

スマートフォンアプリ	モニター	意味
		<b>上昇トレンド:</b> グルコース値が上昇しているときは、通常よりも少し多めにインスリンを投与することを検討してください。
		<b>下降トレンド:</b> グルコース値が低下しているときは、通常よりも少し少なめにインスリンを投与することを検討してください。

## 専門的なアドバイスを受けて治療する

以下について医療従事者に確認してください。

- G7 を使用してグルコース値を管理
- アラートレベルの設定
- 血糖値とセンサー測定値の比較
- 指先穿刺による血糖自己測定

## 治療の判断を行う練習

治療時に G7 を使用できる状況の例として、以下を使用してください。

これらの状況は単なる例です (医学的なアドバイスではありません)。自分の治療法やこれらの例について医療従事者と話し合っ、以下を検討する必要があります。

- G7 を使用してどのように治療できるか
- どのような時に治療をせず様子を見て待つべきか
- どのような時に血糖自己測定器を使用する必要があるか。G7 に慣れるまでは、血糖自己測定器を使い続ける必要があります。

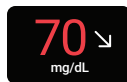
## 状況: 早朝

低値アラートにより目が覚めます。表示を見る:

スマート  
フォンア  
プリ



モニターと  
ウォッチアプリ



考えられること:

- **数値と矢印:** 両方表示されています。
  - **数値:** あなたのグルコースは 70 mg/dL で、低いです。
  - **矢印:** グルコース値は 30 分以内に 30~60 mg/dL と、ゆっくり下降します。

あなたがすべきこと:

- G7 を使用して、通常どおりに治療してください。

## 状況: 朝食の時間

90 分後、朝食を取ります。表示を見る:

スマート  
フォンアプ  
リ



モニターと  
ウォッチアプリ



考えられること:

- **数値と矢印:** 両方表示されています。
- **上向き矢印:** グルコース値は 30 分以内に 60~90 mg/dL まで上昇します。

あなたがすべきこと:

- G7 を使用して治療できます。通常の用量のインスリンを投与するか、上向き矢印があるため、やや多めに投与することを検討してください。

## 状況: 朝食後

朝食を取り、インスリン投与してから 30 分後に、高値アラートが表示されます。表示を見る:

スマート  
フォンアプ  
リ



モニターと  
ウォッチアプリ



考えられること:

- **インスリン:** 30 分前にインスリンを投与した。効果が出るには時間がかかります。

あなたがすべきこと:

- 特になし。インスリンの蓄積を避けるために投与の間隔を開けるように注意します。

30 分前に投与したインスリンが効果を発揮し始めている可能性があります。医療従事者から別の指示がない限り、次の 1~2 時間グルコース値をチェックしてください。すでに投与したインスリンにより、その間にグルコース値が低下するはずです。

## 状況: 1 時間後

様子を見て待ちます。表示を見る:

スマート  
フォンア  
プリ



モニターと  
ウォッチアプリ



考えられること:

- **インスリン:** 朝食時に投与したインスリンのおかげで、正常な状態に戻ります。

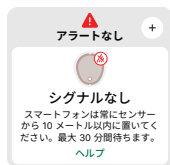
あなたがすべきこと:

- 特になし。治療は必要ありません。

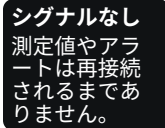
## 状況: 午前中

あなたは今、午前中の軽食を食べようとしています。表示を見る:

スマートフォンアプリ



ウォッチアプリ



モニター



考えられること:

- **数値と矢印:** 両方とも表示されていません。
- **エラーメッセージ:** センサー測定値が得られません。

あなたがすべきこと:

- 治療の判断には血糖自己測定器を使用してください。
- 表示デバイスをセンサーに近づけてください。

## 状況: 昼食時

3 時間後、昼食時にインスリン投与しようとしています。表示を見る:

スマート  
フォンアプ  
リ

108  
mg/dL

モニターと  
ウォッチアプリ

108 ↓  
mg/dL

考えられること:

- **数値と矢印:** 両方表示されています。
- **下向き矢印:** あなたのグルコース値は、30 分以内に 60~90 mg/dL の範囲内に下降します。

あなたがすべきこと:

- G7 を使用して治療できます。下向き矢印はグルコース値が低下していることを示しているため、インスリンの投与量を通常より少し減らすことを検討してください。

## 状況: 午後の中ごろ

昼食後 3 時間です。表示を見る:

スマート  
フォンアプ  
リ

252  
mg/dL

モニターと  
ウォッチアプリ

252  
mg/dL

考えられること:

- **数値と矢印:** 矢印がありません。

あなたがすべきこと:

- 治療の判断には血糖自己測定器を使用してください。

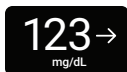
## 状況: 夕刻

夕食の直前に、少し体が震えて汗をかいています。表示を見る:

スマート  
フォンアプ  
リ



モニターと  
ウォッチアプリ



考えられること:

- **症状とセンサー測定値:** あなたの症状はセンサー測定値と一致しません。

あなたがすべきこと:



- 手をよく洗い、血糖自己測定を行います。血糖値が症状と一致する場合は、治療の判断に自己血糖測定値を使用してください。

## 5・アラート

グルコースアラートは、推奨範囲内にグルコースを維持するのに役立ちます。グルコースが推奨範囲から外れている場合（55 mg/dL以下、または20分以内に55 mg/dL）、画面に表示され、音が出たり、バイブレーションしたりします。さらに、「急上昇アラート」または「急降下アラート」をオンにしておくと、グルコースが急速に上昇または降下しているときにアラートが出ます。医療従事者に相談のうえ、ライフスタイルや目標に合わせてアラートをカスタマイズしてください。

### 低値アラート

スマートフォンアプリ	モニターとウォッチアプリ	意味
		<b>緊急低値アラート:</b> センサー測定値が 55 mg/dL以下になったときにアラートします。
		<b>緊急低値リスクアラート:</b> センサー測定値が 20 分以内に 55 mg/dL以下になるときにアラートします。  センサー測定値が通常範囲内にある場合でも、緊急低値リスクアラートを受け取ることができます。このアラートは、急降下していることを知らせるため、すぐに飲食してグルコース値の降下を止めることができます。

スマートフォンアプリ	モニターとウォッチアプリ	意味
		<p><b>低値アラート (低値):</b> センサー測定値が設定したレベル以下になったときにアラートします。トレンドグラフの赤い線です。</p>

これらの各アラートはカスタマイズすることができます。



- **スマートフォンアプリ:** 次のように進みます。 **設定 > アラート。**
- **モニター:** 次のように進みます。 **メニュー > 設定 > アラート。**

低値アラートと緊急低値リスクアラートは連携して機能します。グルコースが低下すると、その降下の速さに応じて、両方ではなくどちらか一方が得られます。グルコース値がどの値であるかに関わらず、20 分以内に 55 mg/dL になる可能性がある場合には緊急低値リスクアラートが届きます。もしくは、あなたの低値アラートレベル以下に低下した場合に、低値アラートが出ます。





現在のグルコース値に問題がない場合でも、緊急低値リスクアラートを受け取ることができます。グルコースが急速に降下しているため、緊急低値リスクアラートを止めるために飲食するようアラートでお知らせします。

アラートのカスタマイズについては、[アラート](#)章の「アラートの変更」セクションを参照してください。

## 高値アラート

スマートフォンアプリ	モニターとウォッチアプリ	意味
		<p><b>高値アラート (高値):</b> センサー測定値が設定レベル以上になったときにアラートします。トレンドグラフの黄色い線です。</p> <p>アラートは次のようにカスタマイズすることができます。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>スマートフォンアプリ:</b> 次のように進みます。設定 &gt; アラート &gt; 高値。</li><li>• <b>モニター:</b> 次のように進みます。メニュー &gt; 設定 &gt; アラート &gt; 高値。</li></ul> <p>アラートのカスタマイズについての詳細な情報は、<a href="#">アラート</a>章の「アラートの変更」セクションを参照してください。</p>

## 急上昇および急降下アラート

スマートフォンアプリ	モニターとウォッチアプリ	意味
 	 	<p><b>急上昇および急降下アラート:</b> センサー測定値が急速に変化したことを知らせます。</p>

これらの各アラートをオンにしてカスタマイズできます。

- **スマートフォンアプリ:** 次のように進みます。**設定 > アラート**。
- **モニター:** 次のように進みます。**メニュー > 設定 > アラート**。

急降下アラートは、緊急低値リスクアラートに似ています。

- **緊急低値リスクアラート:** グルコース値が急激に低下し、20 分以内に 55 mg/dL になるときを知らせます。  
緊急低値リスクアラートは、特定のセンサー測定値 (55 mg/dL) と時間 (20 分) に関連付けられています。
- **急降下アラート:** グルコース値が急速に低下していることも通知しますが、それを引き起こすレベルは設定したものであり、時間に関連していません。

グルコース値が急降下し、55 mg/dL 以下の値になっている場合、急降下アラートではなく、緊急低値アラートが表示されます。

詳細な情報については、[アラート](#)章の「アラートの変更」セクションを参照してください。

## システムアラート

システムアラートは、システムが正常に動作していない場合に通知します。可能な場合は、アラートによって修正方法が通知されます。これらのアラートのうち3つを次に示します。

スマートフォンアプリ	モニターとウォッチアプリ	意味
 <p>アラートなし</p> <p><b>シグナルなし</b></p> <p>スマートフォンは常にセンサーから 10 メートル以内に着いてください。最大 30 分間待ちます。</p> <p>ヘルプ</p>	 <p><b>シグナルなし</b></p> <p>モニターは常にセンサーから 10 メートル以内に置いてください。最大 30 分間待ちます。</p>	<h3>シグナルなしアラート</h3> <p>接続に問題があるため、表示デバイスが一時的にセンサー測定値の受信を停止した場合にアラートします。</p>
 <p>アラートなし</p> <p><b>センサーに問題があります</b></p> <p>センサーを取り外さないでください。一時的な問題。最大 3 時間待ちます。</p> <p>ヘルプ</p>	 <p><b>センサーに問題があります</b></p> <p>センサーを取り外さないでください。一時的な問題。最大 3 時間待ちます。</p>	<h3>一時的なセンサー問題アラート</h3> <p>センサーが現在のグルコース値を読み取れない場合にアラートします。</p>
 <p><b>▲ センサーの故障</b></p> <p><b>アラートなし</b></p> <p>今すぐセンサーを取り外してください</p> <p>センサーを取り外すには、端からパッチを剥がします。</p>	 <p><b>▲ センサーの故障</b></p> <p>今すぐセンサーを取り外してください。</p> <p>新しいセンサーを開始するまで、測定値やアラートは発生しません。</p>	<h3>テクニカルアラート</h3> <p>センサー測定値が得られない場合にアラートします。これには、「センサーの故障」、「今すぐセンサーを交換してください」、および同様のアラートが含まれます。</p>

テクニカルアラートをオフにすることはできませんが、アラートの通知方法を変更できます。

- **スマートフォンアプリ:** アラートごとに、サウンド、バイブレーション、スマートフォンの設定に合わせるから選択できます。

**バイブレーション:** アラート音は鳴りませんが、アラートが表示され、バイブレーションします。

**バイブレーションの例外:** 緊急低値アラートとテクニカルアラートは異なる動作をします。確認しない場合は、音が追加されます。スマートフォンとウォッチアプリでは、これらのアラートには次のものが含まれます: 緊急低値アラート、アプリの Bluetooth がオフです、アプリは閉じています、アプリの位置情報がオフです、アプリが停止しました: スマートフォンのストレージがいっぱいです、アプリが動作を停止しました、スマートフォンの Bluetooth がオフです、スマートフォンの位置情報がオフです、今すぐセンサーを交換してください、センサーの故障

**マナーモード:** マナーモード (サイレントオールまたはバイブレーション) を使用すると、テクニカルアラートを含むすべてのアラートに影響します。

**サイレントオール 例外:** 「アプリが動作を停止しました」と「アプリが停止しました: スマートフォンのストレージがいっぱいです」は引き続きアラート音が鳴ります。

- **モニター:** 「サイレントオール」か、「バイブレーションのみ」を選択します

**「バイブレーションのみ」の例外:** 緊急低値アラートとテクニカルアラートは異なる動作をします。確認しない場合は、音が追加されます。モニターでは、これらのアラートには次のもの含まれます: 緊急低値アラート、今すぐセンサーを交換してください、センサーの故障、日付/時刻の設定、システムチェック、バッテリー残量が非常に少ない、充電力不足

システムおよびテクニカルアラートのリストについては、[安全情報](#)章の「用語集」を参照してください。アラートのカスタマイズについての詳細な情報は、[アラート](#)章の「アラートの変更」セクションを参照してください。スマートフォンアプリの「サイレントオール」と「バイブレーション」の詳細については、[アラート](#)章の「すべてのアラートの変更」セクションを参照してください。モニターの「サイレントオール」および「バイブレーションのみ」の詳細については、[アラート](#)章の「サウンドのカスタマイズ」セクションに移動します。

## アラートへの対応

アラートを受け取った場合、最優先事項はそれを解決することです。つまり、治療を判断するか、システムの問題を解決することです。

その後、以下の指示に従って、スマートフォンアプリ、ウォッチアプリまたはモニターのアラートを確認します。

- モニターの場合は、アラートに対して **OK** をタップして確認します。
- スマートフォンアプリまたはウォッチアプリで、アラートに対して **OK** をタップして確認します。

アラートを確認するまで、5分ごとに再アラートが送信されます。

### アラートを確認するその他の方法

次の手順に従って、ロック画面からアラートを確認することもできます。

#### iPhone

ロック画面からアラートを確認するには2つの方法があります。



または

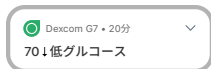


ロック画面で、**OK** が表示されるまで通知を長押しします。**OK** をタップしてアラートを確認します。

ロック画面の通知をタップしてアプリを開きます。アプリで、アラートの **OK** をタップし確認します。

## Android

ロック画面からアラートを確認するには3つの方法があります。



1つ目に、通知に [OK] ボタンがある場合は、**OK** をタップしてアラートを確認します。

または

2つ目に、通知に [OK] ボタンがない場合は、通知をプルダウンして **OK** をタップしてアラートを確認します。

または

3つ目に、([OK] ボタンではなく) 通知をタップしてスマートフォンアプリを開きます。その後、**OK** をタップしてアラートを確認します。

## スマートウォッチ

G7 でセットアップされていない場合でも、どのブランドのスマートウォッチでもいくつかのアラートが表示される場合があります。スマートウォッチの文字盤で、**OK** をタップしてアラートを確認します。ほとんどのスマートウォッチでは、これによりスマートフォンアプリのアラートを確認できます。アラートが必要なデバイスに送信されていることを確認します。

G7 で動作するスマートウォッチについて調べるには、次のサイトにアクセスしてください

[dexcom.com/ja-jp/compatibility](https://dexcom.com/ja-jp/compatibility)。

サポートされているスマートウォッチを G7 でセットアップする方法については、[ディスプレイ](#)、[医療機器](#)、[Siri のセットアップ](#) 章をご覧ください。



## ヒント

アラートのバイブレーションは、スマートデバイス上の他のアプリから受け取る通知と同じようなものです。G7 からのアラートかどうかを知る唯一の方法は、スマートデバイスを見ることです。

スマートフォンアプリとスマートウォッチアプリでは、スマートフォンのロック画面とスマートウォッチの文字盤に通知が表示されます。データが表示されない場合は、スマートフォンアプリとウォッチアプリを開きます。

スマートウォッチのバッテリーが低下しすぎてグルコース情報が表示されない場合は、スマートフォンのDexcomアプリまたはモニターを使用してください。

## すべてのアラートを変更する

アラートをオンにしておいてください。それらは治療の判断をする上で重要な部分です。アラートを変更する前に、自分にとって最適なアラートの設定について医療従事者と話し合ってください。

スマートフォンアプリとモニターを同時に使用する場合は、各デバイスでアラートの設定を変更し、アラートを確認してください。スマートフォンアプリとモニターの設定は自動的に同期されません。

ウォッチアプリはスマートフォンアプリの設定を引き継ぎます。接続されたスマートウォッチ画面の詳細については、[ディスプレイ、医療機器、Siri のセットアップ](#)の章を参照してください。

## スマートフォンアプリ

**設定 > アラート**は、変更できるすべてのアラートを示します。それぞれをタップして変更方法を確認してください。

**マナーモード:** すべてのアラートをより目立たないものにすばやく変更します。マナーモードは、スマートフォンとスマートウォッチのサウンド設定と各アラートのサウンド/バイブレーション設定を無効にします。スマートフォンアプリのロック画面、スマートウォッチの文字盤、スマートフォンアプリとウォッチアプリに、引き続きアラートが表示されます。「サイレントオール」を使用すると、「サイレントオール」の残り時間を示すバナーが画面の上部に表示されます。

**バイブレーション:** すべてのアラートはバイブレーションしますが、音は鳴りません。バイブレーションモードは最大6時間または無期限に設定できます。

**バイブレーションの例外:** (これらの例外は、クワイエットモードに限らず常に適用されます)

- アラートをバイブレーションさせるには、スマートフォンのバイブレーション設定をオンにする必要があります。詳細な情報については、次を参照してください。 **設定 > G7 iPhone の安全性** または **設定 > G7 Android の安全性**。
- 緊急低値アラートとテクニカルアラートは異なる動作をします。確認しない場合は、音が追加されます。スマートフォンとウォッチアプリでは、これらのアラートには次のものが含まれます: 緊急低値アラート、アプリの Bluetooth がオフです、アプリは閉じています、アプリの位置情報がオフです、アプリが停止しました: スマートフォンのストレージがいっぱいです、アプリが動作を停止しました、スマートフォンの Bluetooth がオフです、スマートフォンの位置情報がオフです、今すぐセンサーを交換してください、センサーの故障



## サイレンスオール（スマートフォンアプリとウォッチアプリ）

「緊急低値アラート」および「センサーの故障」を含むすべてのアラートは、音やバイブレーションはありませんが、画面に表示されます。最大6時間まで「サイレントオール」を設定できます。**例外:**「アプリが動作を停止しました」と「アプリが停止しました:スマートフォンのストレージがいっぱいです」は引き続きアラート音が鳴ります。

**グルコースアラート:** 個々のアラートのサウンドやバイブレーションを変更するには、アラートをタップしてから、**サウンド/バイブレーション**をタップします。

**バイブレーションの例外:** 前のセクションを参照してください。



下にスクロールすると、画面のこの部分が表示されま  
す。

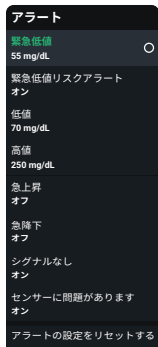
**システムアラート:** アラートをタップしてシステムアラートをカスタマイズします。個々のアラートのサウンドやバイブレーションを変更するには、アラートをタップしてから、**サウンド/バイブレーション**をタップします。

**セカンドアラート設定を追加:** 別のアラート設定を作成して特定の状況に使用します。

**アラートの設定をリセット:** すべてのアラートをデフォルト設定にリセットします (Android)。

## モニター

メニュー > 設定 > アラートで、変更できるすべてのアラートとその方法を示しています。



**アラート:** アラートに移動して設定を変更します。

**アラートの設定をリセット:** すべてのアラートをデフォルト設定にリセットします。

# 1つのアラートを変更する

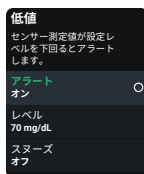
アラート設定に移動して、各アラートをカスタマイズします。[低値アラート] 画面には、変更できるいくつかの設定が表示されます。

- **スマートフォンアプリ:** レベル、サウンド/バイブレーション、およびスヌーズ
- **モニター:** レベルおよびスヌーズ

## スマートフォンアプリ



## モニター



各アラートには独自の設定があります。これらの設定はすべてここで説明されています。

**遅延高値アラート** (高値アラートのみ): オンにすると、センサー測定値がしばらくの間、高値アラート設定以上になるまで、最初のアラートが遅れます。期間を選択します。

たとえば、遅延高値アラートで高値アラート設定を 20 分間にする、アラートが表示されるまでの 20 分間、グルコース値が高値アラートレベル以上になっているということです。

**アラートまでの時間:** システムの問題がこの期間続くまで、アラートは受信されません。期間を選択します。

**降下速度:** 急降下アラートの場合、センサー測定値変化率を選択します。

- 毎分 2~3 mg/dL
- 毎分 3 mg/dL 以上

たとえば、これをオンにすると、グルコース値が急速に低下したときにアラートが表示されます。

これにグルコースレベルを追加できます。そうすることで、グルコース値がそのレベル以下になり、急降下したときにアラートが表示されます。

**レベル:** センサー測定値がこのレベル以上になるとアラートします。グルコース値を範囲内に保つために、数値がどの程度になったら行動しますか？ここではその数値を使用してください。

低値アラートと高値アラートにはそれぞれデフォルトのレベルと範囲があります。それらの設定は少なくとも 20 mg/dL 離れている必要があります。

- **低値アラート**

デフォルト: 70 mg/dL

範囲: 60~150 mg/dL

- **高値アラート**

デフォルト: 250 mg/dL

範囲: 100~400 mg/dL

**上昇速度:** 急降下アラートおよび急上昇アラートの場合は、グルコース値の変化率を選択します。

- 毎分 2~3 mg/dL
- 毎分 3 mg/dL 以上

たとえば、これをオンにすると、グルコース値が急速に上昇したときにアラートが表示されます。

これにグルコースレベルを追加できます。そうすることで、グルコース値がそのレベル以上になり、急上昇したときにアラートが表示されます。

**スヌーズ:** センサー測定値がしばらく範囲外にある場合に繰り返しアラートを受信するには、オンにします。期間を選択します。

たとえば、高値アラートのスヌーズをオンにし、時間を 30 分に設定します。その後、最初の高値アラートを確認した後、センサー測定値が高値アラート設定を超えたまま 30 分間続くと、アラートが繰り返されます。

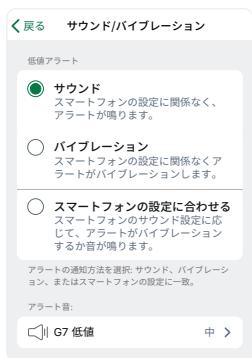
**サウンド/バイブレーション:** アラートの通知方法を選択します。詳細については、次のセクションに進んでください。

## アラート音のカスタマイズ

G7には多くのアラート音が用意されているので、自分に合ったアラート音が見つかります。

### スマートフォンアプリ

[サウンド/バイブレーション]画面で、各アラートのサウンドを個別に選択できます。



- **サウンド:** スマートフォンの設定に関係なく、アラートが鳴ります。
- **バイブレーション:** スマートフォンの設定に関係なく、アラートはバイブレーションします。
- **スマートフォンの設定に合わせる:** スマートフォンのサウンド設定に応じて、アラートがバイブレーションするかまたは音が鳴ります。

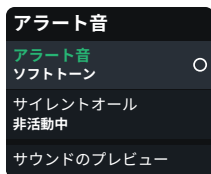
### バイブレーションの例外:

- アラートをバイブレーションさせるには、スマートフォンのバイブレーション設定をオンにする必要があります。詳細な情報については、[次を参照してください](#)。設定 > G7 iPhone の安全性または設定 > G7 Android の安全性。
- 緊急低値アラートとテクニカルアラートは異なる動作をします。確認しない場合は、音が追加されます。スマートフォンとウォッチアプリでは、これらのアラートには次のものが含まれます: 緊急低値アラート、アプリの Bluetooth がオフです、アプリは閉じています、アプリの位置情報がオフです、アプリが停止しました: スマートフォンのストレージがいっぱいです、アプリが動作を停止しました、スマートフォンの Bluetooth がオフです、スマートフォンの位置情報がオフです、今すぐセンサーを交換してください、センサーの故障

**アラート音:** タップしてこのアラートのサウンドを選択します。G7 にはさまざまなサウンドがあります。テストして、聞こえるかどうかを確認してください。複数のアラートに対して同じサウンドを選択すると、G7 が通知します。

## モニター

すべてのモニターアラートに対して、ソフトトーンや標準トーンなどのサウンドテーマを選択します。各テーマ内で、すべてのアラートに異なるサウンドが割り当てられます。**メニュー > 設定 > アラート音**にアクセスして、アラート音を変更します。



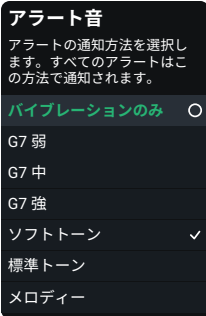
**アラート音:** ここでサウンドテーマを選択します。

**サイレントオール (モニター):** 「緊急低値アラート」および「センサーの故障」を含むすべてのアラートは、音やバイブレーションはありませんが、画面に表示されます。

これを使用して、アラートをより目立たないように変更します。最大6時間まで「サイレントオール」を設定できます。「サイレントオール」を使用すると、「サイレントオール」の残り時間を示すバナーが画面の上部に表示されます。

**サウンドのプレビュー:** これを選択すると、選択したテーマのサウンドサンプルが聞こえます。聞こえるようにしてください。これは**サウンドを選択しません**。サンプルを再生するだけです。

アラート音を選択して、サウンドテーマを選択するか、バイブレーションのみを選択します。



**バイブレーションのみ:** アラートは鳴りませんが、表示され、バイブレーションします。緊急低値アラートとテクニカルアラートは異なる動作をします。確認しない場合は、音が追加されます。モニターでは、これらのアラートには次のもの含まれます: 緊急低値アラート、今すぐセンサーを交換してください、センサーの故障、日付/時刻の設定、システムチェック、バッテリー残量が非常に少ない、充電力不足

**G7 弱、G7 中、G7 強、ソフトトーン、標準トーン、メロディ:** サウンドテーマを選択します。G7 弱の音量はソフトトーンよりも低くなります。

## スマートフォンアプリにセカンドアラート設定を追加する



アラートを違うように動作させたい時間や場所はありませんか？たとえば、センサー測定値が低くなりすぎない限り、夜間にはアラートを受信したくない場合があります。

必要に応じて使用する2つ目の別なアラート設定を作成できます。**設定 > アラート > セカンドアラート設定を追加する**。スマートフォンアプリ画面では、2つ目の設定（この場合は「夜」）に名前を付けることができます。その後、「夜」設定の各アラートをカスタマイズして、希望どおりに動作させることができます。

設定は次の2つの方法で使用できます。

- 必要に応じて手動で切り替える
- 自動的に切り替わるようにスケジュールを設定する

たとえば、グルコースレベルが55 mg/dLまで下がらない限り眠りたいとすると、「夜」アラート設定内のすべてのアラートをオフにし、テクニカルアラートをバイブレーションさせます。（緊急低値アラートは引き続き鳴ります。）

**メモ:** シグナルなしアラートの設定は、両方の設定で同じままです。



スマートフォンアプリは、メインのアラート設定を自動的に優先にします。

セカンド設定の下部で、使用するスケジュールを設定できます。次に予定されている時間が、**設定 > アラート**で表示されます。

**設定 > アラート**からオン/オフを切り替えることもできます。

# アラートの最適化

## アラートを最適に機能するようにする

安全を確保するためにアラートを使用します。目標を達成するためにそれらを使用することもできます。このセクションの目標について医療従事者と話し合っ、一緒にアラートを最適化できるようにしてください。

次に、以下のヒントと、[アラート](#)章の「すべてのアラートを変更する」「1つのアラートを変更する」「セカンドアラート設定を追加する」のスマートフォンアプリセクションを参照して、目標を最大限に達成できるようにアラートをカスタマイズしてください。

### 必要なアラートのみを受け取る

- スマートフォンアプリとウォッチアプリのアラートが5分ごとに鳴らないようにする
- 不要なアラートをオフにする
- アラートの設定をカスタマイズする
- 繰り返されるアラートをスキップする
- 高値アラート設定を調整します: 遅延高値アラート
- 一時的なサイレントオールアラート

### アラートを静かにする

- さまざまなアラート音を選択する
- アラートを「バイブレーション」に設定する

### 夜間のアラートをパーソナライズする

- 早期のアラートで夜間の低下を防ぐ
- 夜間のアラートを少なくする

### アラートを使用して目標範囲内時間（TIR）を改善する

- アラートの設定を調整して高値と低値を防ぐ

## 必要なアラートのみを受け取る

### アラートが5分ごとに鳴らないようにする

詳細な情報については、[アラート](#)章の「アラートの変更」セクションを参照してください。

### 不要なアラートをオフにする

ほとんどのアラートは設定でオフにできます。

設定でオフにできないアラート — 緊急低値アラートとテクニカルアラート (センサーの故障など) — スマートフォンアプリのマナーモードまたはモニターのアラート音を使用して、バイブレーションしたり一時的に無音になったりするように設定できます。

詳細な情報については、[アラート](#)章の「アラートの変更」セクションを参照してください。

### アラートの設定をカスタマイズする

どのようなセンサー測定値に反応するのでしょうか？ アラートレベルをその数値に設定します。

たとえば、センサー測定値が 65 mg/dL になるまで反応しないが、低値アラートは 80 mg/dL であり、使用していないアラートが表示されます。低値アラートを 65 mg/dL に設定します。したがって、重要な場合にのみ情報を取得できます。

詳細な情報については、[アラート](#)章の「アラートの変更」セクションを参照してください。

### 繰り返し返されるアラートをスキップする

インスリンと食事はどちらも効果が出るまでに時間がかかります。待っている間にアラートが繰り返し受信されないようにします。アラートの設定で、**スヌーズ**機能をオフにします。

アラートが5分ごとに繰り返される場合は、[アラート](#)章のアラートセクションに行きます。

## 高値アラート設定を調整します: 遅延高値アラート

インスリンを服用しているにもかかわらず、食後の高値アラートに悩まされていませんか? 高値アラート設定の**遅延高値アラート**機能の使用については医療従事者に相談してください。この機能を使用すると、グルコース値が高い数時間、つまりインスリンが効果を発揮するのに十分な期間、アラートが受信されなくなります。

詳細な情報については、[アラート](#)章の「アラートの変更」セクションを参照してください。

## 一時的なサイレントオールアラート

すべてのアラート音を**サイレントオール**ですぐに静かにすることができます。

詳細な情報については、[アラート](#)章の「アラートの変更」セクションを参照してください。

## アラートを静かにする

### さまざまな音を選択する

G7 には、あらゆる状況に適合するサウンドテーマがあります。

詳細な情報については、[アラート](#)章の「アラートの変更」セクションを参照してください。

### アラートを「バイブレーション」に設定する

**バイブレーション** (スマートフォンアプリ) または**バイブレーションのみ** (モニター) を使用します。

詳細な情報については、[アラート](#)章の「アラートの変更」セクションを参照してください。

## 夜間のアラートをパーソナライズする

### 早期のアラートで夜間の低下を防ぐ

これら3つのアラートを設定すると、グルコース値が下がりすぎないようにするための時間がより長くなります。

- **急降下:** オンにする
- **緊急低値リスク:** オンになっていることを確認する
- **低値:** レベルを上げる

### スマートフォンアプリ

以前のアラートを使用してセカンドアラート設定を設定します。詳細については、[アラート](#)章「スマートフォンアプリにセカンドアラート設定を追加する」セクションを参照してください。

### モニター

モニターを夜間のアラート設定に設定し、スマートフォンアプリを昼間のアラート設定に設定して、スマートフォンを寝室の外に置いておくことができるようにすることを検討してください。こうすることで、夜にはG7アラートだけが聞こえ、ニュースアラートや電子メールなどのスマートフォンからの他の通知は聞こえなくなります。その場合、モニターには夜間設定しかないことを忘れないでください。詳細な情報については、[アラート](#)章の「アラートの変更」セクションを参照してください。

### 夜間のアラートを少なくする

[アラート](#)章の「不要なアラートをオフにする」セクションに移動します。

### スマートフォンアプリ

セカンドアラート設定を設定すると、必要のないアラートをオフにして、グルコースレベルが低下しない限り、中断されずにスリープ状態になります。

詳細については、[アラート](#)章「スマートフォンアプリにセカンドアラート設定を追加する」セクションを参照してください。

## モニター

スマートフォンアプリとモニターで異なるアラート設定を使用してみてください。夜にグルコースレベルが低下する場合を除き、睡眠を妨げられないようにするには、必要のないアラートをすべてオフにします。

詳細な情報については、[アラート](#)章の「アラートの変更」セクションを参照してください。

## アラートを使用して目標範囲内時間（TIR）を改善する

### アラートの設定を調整して高値と低値を防ぐ

通常の高値または低値になる前にアラートを受け取るように G7 をセットアップします。これにより、グルコースレベルを狭い範囲に保ち、高値または低値を防ぐ時間が得られます。

これらのアラートを設定して、高値または低値を防ぐ時間を確保します。

- **急上昇:** オンにする
- **急降下:** オンにする
- **低値:** 普段より 10 mg/dL 高くする
- **高値:** 普段より 50 mg/dL 低くする

詳細な情報については、[アラート](#)章の「アラートの変更」セクションを参照してください。

ページが意図的に空白のままになっています

## 6・ディスプレイ、医療機器、Siri の セットアップ

G7 を使用すると、Dexcom 情報をスマートフォンアプリだけでなく、専用の医療機器であるモニターで入手できます。いずれかまたは両方を任意の順序で設定できます。スマートウォッチで Dexcom 情報を受信することもできます。

### スマートフォンアプリ

Dexcom G7 スマートフォンアプリは 1 台のスマートフォンにのみセットアップできます。Dexcom G7 アプリを App Store からダウンロードし、画面の指示に従います。

ペアリングコードが必要になります。アプリケーションにあります：



または、モニターをすでにセットアップしている場合は、モニターのメニュー > **情報** > **センサー** > **センサー情報**にあります。

スマートフォンアプリとモニターの両方を使用する場合は、両方のでアラートを確認する必要があります。

## インターネット要件

次の場合には、安全な Wi-Fi またはスマートフォンのインターネットアクセスが必要です。

- **セットアップ:** スマートフォンとウォッチアプリをダウンロードし、アカウントを作成および/またはアカウントにログインするにはインターネットが必要です。
- **データの共有:** Dexcom Follow または Dexcom Clarity とデータをスムーズに共有するには、安定したインターネット接続が必要です。
- **一部のスマートフォンアプリのヘルプ機能:** 動画、FAQ、スマートフォンアプリのテクニカルサポートなど、いくつかのスマートフォンアプリのヘルプ機能ではインターネットを使用します。

警告なしにインターネット接続が失われたり、インターネット接続に失敗したり、サービスが低下したりすることで、これらの機能が動作しなくなります。

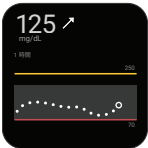
センサーをペアリングしたり、測定値やアラートを取得したり、上記以外の機能を使用したりするために Wi-Fi やスマートフォンのインターネットアクセスを使用しない場合は、*Bluetooth* が必要です。

サポートされているスマートフォンとオペレーティングシステムについては、[dexcom.com/ja-jp/compatibility](https://dexcom.com/ja-jp/compatibility) をご覧ください。

## ウィジェット (Apple)


ホーム画面または今日の表示のウィジェットから、センサー測定値、トレンド矢印、トレンドグラフをチェックします。Apple オペレーティング システムによって約 5 分ごとに更新されますが、遅れる場合もあります。アラートがあるかや、サイレントオールになっているかを一目で確認できます。ウィジェットをタップするだけでスマートフォンアプリを開くことができます。

ウィジェットの追加方法については、スマートデバイスの説明書を参照してください。ウィジェットを検索するように求められたら、Dexcom G7 と入力します。

表示	意味
	<p>上部にはセンサーの測定値とトレンド矢印が表示されま す。</p> <p>その下にはトレンドグラフが表示されます。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>1HR、3HR、6HR:</b> グラフに表示される時間数。</li><li>• <b>トレンドグラフ:</b> 右側の大きな点は、最新のセンサー測定値です。小さい点は過去の測定値を示します。</li><li>• <b>高値アラートの黄色の線:</b> グルコース値がこの黄色の線以上になると、高値アラートが表示されます。</li><li>• <b>目標範囲(グラフ内の影付きの四角形):</b> 70~180 mg/dL は、推奨される目標範囲に関する国際的に使用されている指標です。</li><li>• <b>低値アラートの赤い線:</b> グルコース値がこの赤い線以下になると、低値アラートが表示されます。</li></ul>



ウィジェットは、次のようなさまざまな状況に応じて変化します。

- ---: センサーで測定できない部位を表示します。  
オペレーティング システムがウィジェットを 1 日に更新できる回数を制限しています。ウィジェットが期待どおりに更新されなかった場合、センサー測定値の代わりに---が表示され、トレンドグラフにギャップが生じます。
- **アラートバナー非表示かつ---**: 信号損失など、センサー測定値を表示できないアラートが存在する場合に表示されます。トレンドグラフにギャップが生じます。
- **緊急低値バナーまたは緊急低値リスクバナー**: これらのアラートのいずれかを受け取った場合に表示されます。(図示略。)
- : サイレントオールを使用している場合に表示されません。

ウィジェットをタップすると、スマートフォンアプリが開き、詳細情報が表示されます。

グラフに表示される時間数を変更するには、次の手順に従います。

1. [ウィジェットの編集] ボタンが表示されるまで、グラフを長押しします。
2. [ウィジェットの編集] をタップします。
3. [センサー測定値] ウィンドウで [グラフの表示時間数] をタップします。
4. 1HR、3HR、または 6HR を選択します。
5. [センサー測定値] ウィンドウの外側をタップして保存します。

## Siri (Apple)

iPhone と G7 スマートフォンアプリの設定を使用して、Siri ショートカットを設定します。次に、Siri にセンサー測定値とトレンド矢印を覚えてもらうことができます。Siri が応答すると、トレンドグラフも画面に表示されます。

開始するには、次の手順に従います。

1. スマートフォンの設定で Siri がオンになっていることを確認してください。
2. G7 スマートフォンアプリの [設定] タブ内の **Siri ショートカット** でショートカットを追加、編集、または削除します。

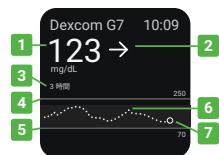
お使いのスマートフォンが iOS 16 以降を使用している場合は、G7 スマートフォンアプリをインストールすると、Siri ショートカットが自動的に設定されます。

# スマートウォッチ

スマートウォッチを使用して CGM 情報を確認してください。

## Dexcom ウォッチアプリ

Dexcom ウォッチ アプリには、スマートフォンアプリと同様に、数値、矢印、トレンドグラフが表示されます。過去 1 時間、3 時間、または 6 時間のセンサー測定値が表示されます。グラフをタップすると時間フレームが切り替わります。



1. センサー測定値
2. トレンド矢印
3. 時間枠  
(1、3、または 6 時間)
4. 高値アラートレベル
5. 低値アラートレベル
6. トレンドグラフ
7. センサー測定値 (右側の大きなドット)

トレンド矢印: 最近の数回の測定値に基づいてグルコース値の傾向を表します。

- → 安定
- ↗ ↘ ゆっくり上昇または降下
- ↑ ↓ 上昇または降下
- ↑↑ ↓↓ 急上昇または急降下
- 矢印なし: システムはグルコース値の変化の速度と方向を計算できません。治療の判断には血糖自己測定器を使用してください。

## ヒント

- **アラートを受信するデバイス:** スマートウォッチを使用すると、アラートを受信するデバイスが変わる場合があります。詳細については、スマートウォッチの取扱説明書をご覧ください。
- **スマートウォッチのアラートを確認:** スマートウォッチの文字盤で、OK をタップしてアラートを確認します。ほとんどのスマートウォッチでは、これによりスマートフォンアプリのアラートを確認できます。アラートが必要なデバイスに送信されていることを確認します。

- **スマートフォンの設定:** 通知をスマートフォンとスマートウォッチの両方に送信できるようにします。
- **スマートウォッチでは Share は利用できません:** スマートウォッチはフォローに情報を送信できません。Share を使用するには、スマートフォンアプリを使用します。

## スマートウォッチのオプション

スマートウォッチを設定するには2つの方法があります:

- **Direct to Watch モード:** スマートフォンを携帯しなくてもかまいません。スマートウォッチは、スマートフォンと同じようにセンサーから情報を受信します。

この機能はお住まいの地域では利用できない可能性があります。利用できるか確認するには、スマートフォンアプリの「接続」タブに移動し、「利用可能な接続」リストで Direct to Watch を確認します。

- **標準スマートウォッチモード:** スマートフォンを近くに置いておいてください。スマートウォッチはセンサーからではなく、スマートフォンから情報をコピーします。

お使いのスマートウォッチによっては、Direct to Watch モード、標準スマートウォッチモードのいずれか、またはどちらも設定できない場合があります。

G7 でセットアップされていない場合でも、どのブランドのスマートウォッチでもいくつかのアラートが表示される場合があります。スマートウォッチの文字盤で、**OK** をタップしてアラートを確認します。ほとんどのスマートウォッチでは、これによりスマートフォンアプリのアラートを確認できます。アラートが必要なデバイスに送信されていることを確認します。

G7 で動作するスマートウォッチについて調べるには、次のサイトにアクセスしてください [dexcom.com/ja-jp/compatibility](https://dexcom.com/ja-jp/compatibility)。

## Direct to Watch モード (Apple Watch のみ)

Direct to Watch モードを使用すると、スマートフォンが近くにないときでも、スマートウォッチで CGM 情報を確認できます。

### セットアップ

スマートフォンアプリで、**接続 > Direct to Watch** へ移動します。画面上の指示に従ってセットアップします。

スマートウォッチにアプリがインストールされます。インストールされない場合は、スマートフォンでウォッチアプリを開きます。「マイウォッチ」タブで「利用可能なアプリ」リストに移動し、ウォッチを見つけて「インストール」をタップします。



### ヒント

- オレンジ色のスマートフォンのアイコンが表示されていますか？ スマートフォンを近くに置いておいてください：センサー測定値の隣にオレンジ色のスマートフォンのアイコンが表示されている場合は、Direct to Watch モードが一時的に動作していません。スマートウォッチがセンサーから情報を受信していません。代わりにスマートフォンから情報がコピーされるので、スマートフォンを近くに置いておいてください。

Direct to Watch が再び有効になると、スマートフォンのアイコンは消えます。スマートウォッチはセンサーから情報を受信するので、スマートフォンを近くに置いておく必要はありません。

- 設定を変更する時はウォッチアプリを開いておく：ウォッチアプリはスマートフォンアプリの設定をコピーします。スマートフォンアプリで CGM 設定を変更するときは、スマートフォンが近くにあるときにスマートウォッチでアプリを開いて表示し、設定がスマートウォッチにコピーされているか確認してください。



- **集中モード中の通知を許可:** Dexcom 通知を許可するようにスマートフォンの設定を管理します。
- **センサー測定期間の移行:** 新しいセンサーを起動すると、スマートフォンアプリからセンサーをスマートウォッチとペアリングするように求められます。
- **スマートウォッチ間の切り替え:** センサーは一度に 1 つのスマートウォッチとのみペアリングできます。

## 標準スマートウォッチモード (Apple Watch のみ)

### セットアップ

スマートフォンのウォッチアプリを使用して、スマートウォッチに Dexcom G7 ウォッチアプリをインストールします。アプリのインストールの詳細については、スマートウォッチの取扱説明書をご覧ください。

標準スマートウォッチモードに設定されている場合、ウォッチ アプリの右上に灰色のスマートフォンのアイコンが表示されます。



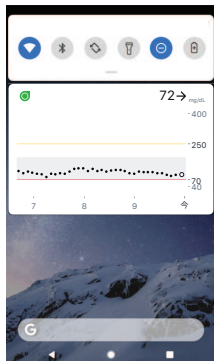
### ヒント

- **スマートフォンを近くに置いておいてください:**
  - スマートウォッチはセンサーではなく、スマートフォンと通信します。
  - スマートウォッチがスマートフォンの近くになれば、アラートやセンサー測定値は表示されません。
  - スマートフォンが遠すぎる場合は、センサー測定値の代わりに「---」が表示されます。
  - スマートウォッチを起動すると、スマートフォンから最新の CGM データが更新されます。ウォッチアプリに現在の情報が表示されるまでに少し時間がかかる場合があります。
- **スマートウォッチ間の切り替え:** スマートフォンアプリは、一度に 1 つのスマートウォッチとのみ接続できます。

## Quick Glance (Android)

通知ドローワーからセンサー測定値、トレンド矢印、トレンドグラフ (3 時間表示) およびその他の G7 情報を確認します。画面の上部から下にスワイプすると、Quick Glance が表示されます。

スマートフォンアプリを開くには、通知をタップするだけです。



色はスマートフォンアプリ内と同じように機能します。黄色は高値、赤は低値、灰色は目標範囲を表します。

センサー測定値の近くに他のアイコンが表示され、必要に応じて次のような詳細情報が表示されます。

- 📵 「サイレントオール」がオン。
- 「緊急低値アラート」または「緊急低値リスクアラート」を受信した場合のバナー。
- ⚠️ システムが正しく動作していない場合。詳細情報を取得するには、「Quick Glance」をタップしてスマートフォンアプリを開きます。
- 🛠️ スマートフォン設定に問題がある場合。

Quick Glance はデフォルトでオンになっています。Android デバイスの設定または G7 スマートフォンアプリの [設定] タブでオフにします。

ロック画面からアラートを確認する方法については、[アラート](#)章を参照してください。

## Dexcom モニター

センサーをペアリングすると、Dexcom データが 1 台の Dexcom G7 モニターに送信されます。

モニターをセットアップするには、電源ボタンを 3 ～ 5 秒間押してモニターの電源をオンにし、画面上の指示に従います。

ペアリングコードが必要になります。アプリケーターにあります：



スマートフォンアプリをすでにセットアップしている場合は、スマートフォンアプリの**接続 > センサー**にあります。

スマートフォンアプリとモニターの両方を使用する場合は、両方でアラートを確認する必要があります。

Dexcom モニターを使用する場合は、必ず G7 システムに付属のものを使用してください。前世代のモニターは G7 では動作しません。

ページが意図的に空白のままになっています

# 7・スマートフォンアプリ接続

G7 スマートフォンアプリを使用すると、糖尿病の管理に役立つ機能やサービスを追加できます。



「接続」からは次のことができます。

- センサー測定期間に関する情報を取得する
- センサーを交換する
- グルコース情報を他の人と共有する
- グルコース情報を Apple ヘルスケアにアップロードする

センサーなどの接続されている機器が上部に表示されます。現在使用していない機能への接続は、「利用可能な接続」リストに表示されます。

詳細については、各接続をタップしてください。

## センサー



**接続** > **センサー**内で、これ以外のさまざまなことができます。

- センサー測定期間の残り時間を確認する
- センサーを交換する (詳細については、[次のセンサー測定期間](#)の章を参照)、またはセンサー測定期間を停止する
- 表示デバイスと各デバイスのステータスを確認する
- ペアリングコードを取得する

## Share、Follow 機能

スマートフォンアプリの Share 機能を使用すると、友人や家族がグルコース情報を閲覧できるようになります。Share は 5 分ごとに、情報を取得するとすぐに情報を送信します。Follow アプリではなく、常にご自身の G7 スマートフォンまたはウォッチアプリを使用して治療してください。

ウォッチアプリはフォロワーとの共有機能には対応していません。

### フォロワーを招待する

あなたをフォローしてくれる友人、家族、または他の信頼できる介護者を選択してください。センサー測定値とトレンド矢印のみへのアクセスを許可することも、トレンドグラフを含めることもできます。G7 スマートフォンまたはウォッチアプリで受け取るアラートと同様に、グルコース値が高くなったときや低くなったときに受け取るグルコース通知を設定することもできます。あなたが管理でき、いつでもフォロワーを編集、共有を停止、削除できます。

フォロワーはスマートデバイスに G7 スマートフォンまたはウォッチアプリをインストールする必要はありません。Dexcom Follow アプリ (Follow) をダウンロードするだけです。

フォローしてもらおうよう誰かを招待するには、**接続 > Share**にアクセスしてください。その後、スマートフォンアプリ画面の指示に従います。連絡先からフォロワーを招待するか、名前とメールアドレスを入力します。

キャンセル フォロワーを招待する

---

招待状を確認してください

👤 **フォロワー** 編集

ニックネーム	Jake
Eメール	jake.person@gmail.com

🔗 **データ共有** 編集

現在のセンサー測定値とトレンドグラフ

🔔 **通知** 編集

緊急低値	55 mg/dL
低値	オフ
高値	オフ
データなし	オフ

招待状を送信する

これは、フォロワーに何が表示されるかを示しています。カスタマイズするには、次の手順に従います。

1. **編集**をタップします。
2. **招待状を送信する**をタップします。

Share と、フォロワーに招待メールが送信されません。

## フォローステータス

[Share] 画面にはフォロワーのステータスが表示され、新しいフォロワーを招待できます。

**Share:** すべてのフォロワーとの共有を停止するには、これをオフにします。

**ステータス:** Share がどのように機能するかを示します。ステータスは次のとおりです。

- **共有中:** Share が接続されました。
- **アクティブなフォロワーがいません:** 誰もあなたをフォローしていません。
- **インターネット接続なし:** Share を機能するには、スマートフォンがインターネットに接続されている必要があります。
- **データ共有同意が必要です:** Share を機能させるには、Dexcom とのデータ共有に同意する必要があります。
- **サーバーの停止:** Dexcom サーバーが動作していません。

**フォロワー:** これには、非アクティブなフォロワーの名前とステータスが表示されます。(アクティブなフォロワーにはステータスがありません。) 非アクティブなステータスは次のとおりです。

- **招待状が送られました:** フォロワーを招待しました。まだ招待を受け入れていません。受け入れまでに7日間の猶予があります。
- **招待の期限が切れました:** フォロワーが7日以内に招待を受け入れませんでした。再度招待するには、**招待状を再送信する**をタップします。
- **共有が一時停止されました:** フォロワーとの共有を停止しました。
- **あなたへのフォローを停止しました:** フォロワーがあなたをフォローするのをやめました。



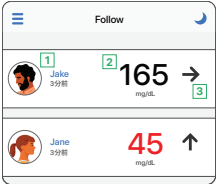
各フォロワーに送信されるステータスや情報を変更するには、フォロワーの名前をタップします。

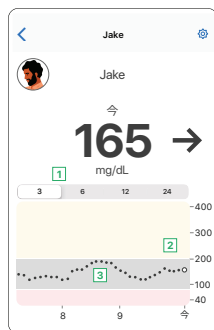
## Dexcom Follow アプリ

フォロワーは手順が記載された招待メールを受け取ります。フォロワーはスマートフォンまたは iPad を使用して電子メールを開き、その中のリンクを使用して Dexcom Follow アプリをインストールし (まだインストールされていない場合)、共有者の招待を受け入れてください。

### フォロワーが見ているもの

各フォロワーには、共有者が共有することを選択したもののみが表示されます。

フォロワーが見ているもの	共有者が共有する場合
	<h3>センサー測定値とトレンド矢印</h3> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 共有者の写真と名前</li><li>2. 数値: 最新のセンサー測定値</li><li>3. <b>トレンド矢印:</b> 最近の数回の測定値に基づいてグルコースがどこに向かっているのかを表します</li></ol>



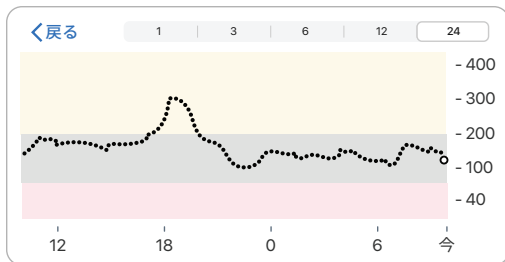
### センサー測定値、トレンド矢印、トレンドグラフ

上記のフィールドに加えて:

1. **3、6、12、24 時間:** トレンドグラフに表示される時間数を変更する。
2. **トレンドグラフ:** 右側の大きな点は、最新のセンサー測定値です。小さい点は過去の測定値を示します。
3. **目標範囲(グラフ内の影付きの四角形):** 70~180 mg/dL は、推奨される目標範囲に関する国際的に使用されている指標です。

フォロワーは独自の通知レベルを設定できます。緊急低値アラート、低値アラート、高値アラート、またはデータなしの通知を受け取ることができます。緊急低値アラート通知は常に 55 mg/dL に設定されます。

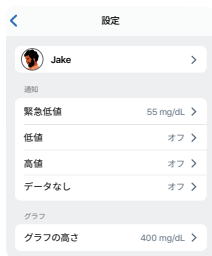
フォロワーは、スマートデバイスを横画面にすると、共有者のセンサー測定値の過去 24 時間までを見ることができます。トレンドグラフを長押しすると詳細が表示されます。



# 通知

## 通知設定

フォロワーは、共有者が共有することを選択した範囲内で通知設定をカスタマイズできます。画面の右上隅にある ⚙️ 「設定」をタップして、設定を確認および変更します。



たとえば、フォロワーは通知ごとに次の機能を使用できます。

**通知スイッチ:** 通知のオンとオフを切り替えます。

**以下で通知してください:** 共有者のセンサー測定値がこのレベル以下になると、フォロワーに通知します。

**通知までの時間:** 問題が設定した時間を経過するまで、フォロワーは通知を受け取りません。共有者がその時間を選択します。たとえば、共有者が 30 分間低値アラートレベルになるまで、フォロワーはこの低値アラートを受け取りません。

**繰り返す:** フォロワーは最初の通知を受け取り、それを確認した後、共有者のセンサー測定値がしばらく範囲外にある場合も繰り返し通知を受け取ります。フォロワーはその時間を選択します。

たとえば、フォロワーが低値アラート通知を受け取って確認し、共有者が 2 時間低値のままの場合、フォロワーは繰り返し低値アラート通知を受け取ります。

**サウンド:** フォロワーは共有者の通知の音を選択します。

## スマートフォンの設定と通知

Follow の通知はスマートフォンの設定に合わせます。スマートフォンのサウンド設定に応じて、Follow の通知がバイブレーションするか音が鳴ります。

### 通知への応答

フォロワーが通知を受け取ったら、Follow アプリを開いて表示デバイス上で通知を確認する必要があります。通知が確認されるまで、5 分ごとに通知が繰り返されます。

フォロワーはロック画面の通知から Follow アプリを開くことができます。



## Follow のステータスと設定

### ステータス

フォロワーは、共有者が Share をオフにしたり削除したり、その他の理由で共有が停止したかどうかを確認できます。

フォロワーのスマートデバイスの Follow アプリで、共有者の名前の横にある青いヘルプアイコンをタップすると、共有者のステータスの詳細な情報が表示されません。

例:



- **アクティブにする:** フォロワーは共有者に Dexcom G7 スマートフォンまたはウォッチアプリを確認するよう依頼する必要があります。
- **切断されました:** 共有者が Share をオフにしました。
- **共有しません:** 共有者がフォロワーとの共有を停止しました。
- **共有者によって削除されました:** 共有者がフォロワーを削除します。

Follow アプリの情報が共有者の G7 情報と同期しない場合があります。遅延があるため、共有者は Follow アプリではなく、常に G7 スマートフォンまたはウォッチアプリを使用して治療する必要があります。

### Follow アプリ向けスマートデバイス

互換性のあるデバイスのリストについては、[dexcom.com/ja-jp/compatibility](https://dexcom.com/ja-jp/compatibility) をご覧ください。

## Follow アプリ向けスマートウォッチ

フォロワーはスマートウォッチを使用して、共有者のリスト、各人のグルコース情報、および通知をフォロワーのスマートフォンに表示されているとおりに取得できます。スマートウォッチの文字盤にはさまざまな機能もあります。

スマートウォッチに Follow アプリをインストールするには、スマートフォンの watch アプリを使用します。アプリのインストールの詳細については、スマートウォッチ製品の取扱説明書をご覧ください。

設定を変更するには、スマートフォンの「フォロー」を使用してください。

## Follow アプリのヒント

Follow アプリを使用する場合:

- 両方のアプリ (G7 と Follow) が開いているか、バックグラウンドで実行されている必要があります。
- スマートデバイスが動作し、インターネットに接続され、バッテリーが充電されている必要があります。
- 電話サービス会社が音声とデータの同時使用をサポートしていない場合、Follow アプリは通話中にデータを取得できません。電話が終わると、Follow アプリが受け取れなかったグルコース情報を取得します。

## ヘルスケアアプリ



Apple ヘルスケアは、G7を含めスマートフォン、スマートウォッチ、サードパーティアプリからの健康データを統合します。Apple ヘルスケアを有効にすると、G7 は 3 時間遅れてヘルスケアアプリにデータを送信します。

## 8・イベントと履歴

### イベントを使用してグルコース値を管理する

G7 は、グルコース値がどのくらいかを示すグラフを表示します。イベントは、グルコース値が変化した理由を理解するのに役立ちます。たとえば、朝食後のグルコース値はどうなりましたか？ グルコース値を管理するさらなる方法を見つけるために、医療従事者と自分の考えについて話し合ってください。

追跡したイベントは、スマートフォンアプリとモニターで確認できます。モニターに追加したイベントは、モニターのトレンド グラフに表示されます。スマートフォンアプリに追加したイベントは、スマートフォンのトレンドグラフに表示されます。Clarity にアップロードされたすべてのイベントは、Clarity レポートに表示されます。

#### スマートフォンアプリ

**グルコースタブ:** スマートデバイスの横画面には、スマートフォンアプリに記録されたイベントがトレンドグラフの下に表示されます ([スマートフォンアプリとモニター画面章](#)を参照)。

**履歴タブ:** 過去 3 日間にスマートフォンアプリに記録されたイベントをリストします。

#### モニター

**イベントログ:** モニターに記録された最後の 15 件のイベントをリストします。

# イベントの追跡

## スマートフォンアプリ

スマートフォンアプリでは、インスリン投与量、食事、活動、血糖測定値を追跡できます。グルコース値に影響を与える可能性のあるその他の事柄について、テキストや絵文字で短いメモを追加することもできます。イベントの発生時または最大30日後まで、いつでもイベントを追跡します。イベントの編集や削除が可能です。

ここで較正することもできます。過去の較正を編集、削除、入力することはできません。

イベントを追加するには:



グルコースタブ、または履歴タブの中にある + をタップします。

追加するイベントを選択し、画面の指示に従います。

記録したイベントを編集または削除するには:



履歴タブにアクセスします。

編集または削除したいイベントを選択し、画面の指示に従います。

## モニター

モニターでは、インスリン投与量、食事、血糖測定値を追跡できます。イベントの編集や削除が可能です。

ここで較正することもできます。過去の較正を編集、削除、入力することはできません。

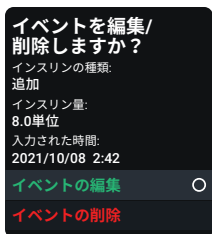
イベントを記録するには:



メニュー> イベントに進みます。

追加するイベントを選択し、画面の指示に従います。

記録したイベントを編集または削除するには:



メニュー> イベント> イベントログに進みます。

編集または削除するイベントまでスクロールし、「次へ」を選択し、画面の指示に従います。

## 血糖値の記録または較正

医療従事者は、血糖値を記録するように求めたり、あなたは、G7を較正することを希望する場合があります。

較正する場合は、両方ではなく、スマートフォンアプリまたはモニターに入力してください。もう一方のデバイスとスマートウォッチは約5分後に更新されます。

正確な血糖値を取得するには、次の手順に従います。

1. 石鹸と水で手を洗います。
2. 手を乾かしてください。
3. 指先穿刺を行います。

### スマートフォンアプリ

血糖値を記録するか、G7を較正するには:

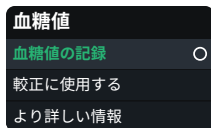


グルコースタブ、または履歴タブの中にある+をタップします。

血糖値の記録を選択します。または、血糖値を較正として使用するには、較正に使用するを選択します。画面上の指示に従う。

### モニター

血糖値を記録するか、G7を較正するには:



モニターでは、メニュー>イベント>血糖値に移動します。

血糖値の記録を選択します。または、血糖値を較正として使用するには、較正に使用するを選択します。画面上の指示に従う。

## 血糖値とセンサー測定値

センサー測定値は血糖値とは異なり間質液から得られるため、通常は一致しません。どちらの数値も、医療従事者が行う臨床検査ほど正確ではありません。

G7 の精度と較正については、[トラブルシューティング](#)章の「精度と較正」セクションを参照してください。

ページが意図的に空白のままになっています

## 9・レポート

スマートフォンアプリとモニター上のレポートはCGM システムの重要な部分であり、グルコースパターン、トレンド、統計を表示することで糖尿病管理の全体像を提供します。これらはグルコースパターンを特定し、医療従事者と協力してこうしたパターンの潜在的な原因を特定するのに役立ちます。経時的なグルコースデータのサマリーレポートでは、次のような有益な情報が得られます。

- 全体的なグルコースコントロールまたは目標範囲内時間 (TIR)
- 経時的な平均グルコース値

3、7、14、30、および 90 日のレポートを使用して、スマートフォンアプリとモニターに記録された情報で、グルコース値が時間の経過とともにどのように変化するかを確認します。

モニターに追加したイベントは、モニターのトレンド グラフに表示されます。スマートフォンアプリに追加したイベントは、スマートフォンのトレンドグラフに表示されます。Clarity にアップロードされたすべてのイベントは、Clarity レポートに表示されます。

## スマートフォンアプリ

[グルコース] タブを下にスクロールして、いずれかを選択します。



**平均グルコース値:** 選択した日付範囲内のすべてのセンサー測定値の平均。

**グルコース管理指標 (GMI):** グルコース管理指標 (GMI) は、平均センサーグルコースデータを使用して計算されます。GMI はグルコース値がどの程度適切に管理されているかを示す指標となります。GMI は HbA1c とは異なる可能性があります。

**TIR:** グルコース値が低範囲、目標範囲、および高範囲にある時間の割合を示します。国際的なコンセンサスに基づく推奨範囲は次のとおりです。

- **目標範囲:** 70~180 mg/dL
- **非常に高い:** 250 mg/dL より上
- **非常に低い:** 54 mg/dL 未満

さらに詳細なレポートについては、[dexcom.com/ja-jp/clarity](https://dexcom.com/ja-jp/clarity) にアクセスしてください。

## モニター

メニュー > レポートに進み、1つを選択してください。



**平均グルコース値:** 選択した日付範囲内のすべてのセンサー測定値の平均。

**グルコース管理指標 (GMI):** グルコース管理指標 (GMI) は、平均センサーグルコースデータを使用して計算されます。GMI はグルコース値がどの程度適切に管理されているかを示す指標となります。GMI は HbA1c とは異なる可能性があります。

**TIR:** グルコース値が低範囲、目標範囲、および高範囲にある時間の割合を示します。国際的なコンセンサスに基づく推奨範囲は次のとおりです。

- **目標範囲:** 70~180 mg/dL
- **非常に高い:** 250 mg/dL より上
- **非常に低い:** 54 mg/dL 未満

これらのレポートは 1 時間ごとに更新されます。

モニターデータをアップロードすると、[dexcom.com/ja-jp/clarity](https://dexcom.com/ja-jp/clarity) でより詳細なレポートを入手できます。詳細な情報については、付録 [Clarity](#) を参照してください。

ページが意図的に空白のままになっています

## 10・次のセンサー測定期間

各センサー測定期間は最大 10 日間続き、最後に 12 時間の猶予期間があります。センサーを交換するため猶予期間があるため、都合の良いときに交換することができます。猶予期間の残り時間が画面に表示されます。猶予期間中、センサーはセンサー測定期間中と同様に動作し続けます。

センサー測定期間または猶予期間が間もなく終了することを知らせるアラートが届きます。猶予期間が終了するまでセンサーを装着するか、セッションを早期に終了するかを選択できます。

センサー測定期間の残り時間を確認するには、スマートフォンアプリまたはモニターで、**接続 > センサー**、または、**メニュー > 情報 > センサー > センサー情報**にアクセスしてください。センサーの使用期限が切れると、12 時間の猶予期間が始まります。

### センサー測定期間の移行



新しいセンサーを開始する前に、センサー測定期間または猶予期間を終了する必要があります。次の 2 つの方法で終了できます。

- 猶予期間が終了すると自動的に終了 (通知するアラートが表示されます)
- 猶予期間が終了する前に手で終了


スマートフォンアプリまたはモニターでセンサー測定期間を終了するだけです。両方のデバイスで終了してはいけません。

## 自動: 猶予期間が終了するとセンサーが終了します

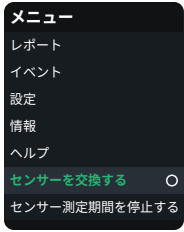
猶予期間が終了すると、「今すぐセンサーを交換してください」というアラートが表示されます。

スマートフォンアプリ	モニター	意味
		<p>スマートフォンアプリ: OK をタップして、画面の指示に従ってください。</p> <p>モニター: 新しいセンサーを開始するを選択して、画面の指示に従ってください。</p>

## 手動: 猶予期間が終了する前にセンサーを終了します スマートフォンアプリ

表示	意味
	<p>スマートフォンアプリからセッションを早期に終了するには、<b>接続 &gt; センサー</b>にアクセスしてください。</p> <p>いずれかをタップします。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>センサーを交換する:</b> 新しいセンサーをすぐに起動したい場合 または</li><li>• <b>センサー測定期間を停止する:</b> 新しいセンサーを開始せずにこのセンサーを停止したい場合</li></ul> <p>その後、スマートフォンアプリの指示に従います。</p>

## モニター

表示	意味
	<p>モニターからセンサー測定期間を早期に終了するには、<b>メニュー</b>に移動します。いずれかに移動します。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>センサーを交換する:</b> 新しいセンサーをすぐに起動したい場合 または</li><li>• <b>センサー測定期間を停止する:</b> 新しいセンサーを開始せずにこのセンサーを停止したい場合</li></ul> <p>その後、モニターの指示に従います。</p>

## センサーの取り外し

センサー測定期間が終了したら、絆創膏のように粘着パッチを剥がします。作業を簡単にし、肌への刺激を避けるために、次のヒントを試してください。

- 端をめくり、粘着パッチをベビーオイルなどのボディオイルや皮膚用の粘着剤リムーバーに浸します (使用前に製品の取扱説明書を参照してください)。
- 皮膚用の粘着剤除去ワイブを使用し、粘着パッチを剥がすときに露出した皮膚をこすります。
- さまざまな除去方法を試してください。
  - 毛の流れと同じ方向に、粘着パッチを折り重ねながらゆっくりと剥がします。
  - めくった端を伸ばし、粘着パッチの下に指を押し込んで皮膚から剥がします。

さらにヒントが必要な場合は、[dexcom.com/ja-jp/faqs](https://dexcom.com/ja-jp/faqs) を参照してください。

新しいセンサーを装着する前に、古いセンサーを取り外してください。G7 では一度に 1 つのセンサーのみを使用できます。

使用済みセンサーは、地域のガイドラインに従って廃棄してください。

## スマートフォンの *Bluetooth* 接続から古いセンサーを削除する (オプション)


新しいセンサーを装着する前に、スマートフォンの *Bluetooth* 接続のセンサーリストから古いセンサーを削除してください。

スマートフォンでは各センサーが *Bluetooth* 接続リストの新しいデバイスとして保存されるため、複数のセンサーがリストされる場合があります。

### Apple

1. iPhone で、**設定 > Bluetooth** にアクセスしてください。
2. [自分のデバイス] リストで使用済みのセンサーを見つけます。Dexcom G7 センサー名は DXCM で始まります。
3. センサーの詳細を確認するには、**i** をタップしてください。
4. **このデバイスの登録を解除** をタップしてください。

### Android

1. Androidスマートフォン で、**設定 > 機器接続 > Bluetooth** にアクセスしてください。
2. ペ어링されたデバイスのリストで使用済みのセンサーを見つけます。Dexcom G7 センサー名は DXCM で始まります。
3. **設定**  をタップして、接続に関する詳細を表示します。
4. 使用中のセンサーをリストから削除します。

## センサー使用中に削除する

装着中に *Bluetooth* 接続リストから古いセンサーを削除するには、上記の手順に加えて、次のヒントに留意してください。

- すべての Dexcom センサーは、現在のセンサーも含めて接続されていないものとしてリストされます。現在のセンサーのステータスは、センサー測定値をスマートフォンに送信している間、5 分ごとに数秒間接続済みに変わります。リストを最長 5 分間監視すると、どのセンサーが現在のセンサーであるかがわかります。
- 現在のセンサーを削除しても心配する必要はありません。5 分以内に、センサーは次のセンサー測定値をスマートフォンに送信し、*Bluetooth* 接続リストにセンサーは再び表示されます。（スマートフォンは、センサーを再ペアリングするように求められます。）

ページが意図的に空白のままになっています

# 11・トラブルシューティング

このセクションでは、最も一般的な質問に対する簡単な説明をします。これらの説明は次の順序でリストされています。

- [精度と較正](#)
- [粘着パッチ](#)
- [アラートが聞こえない](#)
- [モニターの画面が見えない](#)
- [よくあるシステムの問題](#)
- [トレンドグラフのギャップ](#)
- [モニターを再充電する](#)
- [旅行時における注意点](#)
- [表示デバイスを更新する](#)
- [耐水性](#)
- [X線、CT スキャン、または放射線療法](#)

トラブルシューティングの詳細については、Dexcom Web サイト ([dexcom.com/ja-jp/faqs](https://dexcom.com/ja-jp/faqs)) のよくある質問セクションを参照するか、Dexcom テクニカルサポート [お問い合わせ](#) ください。

この機器に関連して発生した重大な事象は、製造元および厚生労働省に報告する必要があります。

# 精度と較正

## 問題

血糖値とセンサー測定値がまったく同じ数値にならないのはなぜですか？

## 解決

### 精度

理由の1つは、異なった液体中のグルコース値を測定していることです。血糖自己測定器は血糖値を測定し、センサーは間質液を測定します。また、医療従事者が同時に臨床検査を行った場合、検査結果によって3番目の数値が得られる可能性があります。臨床検査が最も正確な数値と考えられています。

血糖自己測定器と Dexcom G7 の間に違いが生じるその他の理由は次のとおりです。

- **手の清潔さ:** 石鹸と水 (手指消毒剤ではない) で手を洗い、乾燥させてください。次にテストします。不正確な血糖値の多くは、検査前に手を徹底的に洗っていないことが原因です。
- **センサーの初日:** 新しく装着したセンサーでは、血糖自己測定器とセンサー測定値の差が大きくなる可能性があります。一般に、最初の 24 時間で数値は近づきます。
- **センサーの圧迫:** 場合によっては、何かがセンサーを圧迫している場合 (たとえば、センサーに体重がかかるように横になっている場合)、センサー測定値に影響を与える可能性があります。圧迫をなくせば、数値はさらに近づくはずですが。
- **急速なグルコース値の変化:** グルコース値が急速に変化しているとき、血糖値は間質液中グルコース値よりも少し前に変化しているため、血糖値とセンサー測定値を比較することがより困難になることがあります。グルコース値が安定すると、数値はさらに近づくはずですが。
- **テストストリップ:** テストストリップが指示どおりに保管され、使用期限切れになっていないことを確認してください。また、テストステップには十分な量の血液を使用してください。

スマートフォンアプリ中の**グルコース**または**履歴**タブで+をタップすると、血糖値を記録できます。モニターでは、**メニュー**>**イベント**>**血糖値**に移動します。

センサー測定値が数時間にわたって常に血糖値よりはるかに高い(または常にはるかに低い)場合は、G7の較正を検討してください。

## 較正

G7の較正はオプションです。臨床検査の結果と比較してG7の精度が高くなる場合も低くなる場合もありますが、センサー測定値は血糖値に近づくはずです。

較正のヒント：

- **圧迫の軽減:** センサーが圧迫されているためにセンサー測定値が不正確に見える場合は、較正しないでください。圧迫が軽減されると、センサーは自動的に回復します。
- **グルコース値が安定するまで待つ:** グルコース値が急激に変化している場合は、較正するまで待つことを検討してください。較正は、グルコース値が安定しているときに最も効果的です。
- **清潔な手:** 石鹸と水で手を洗い、乾燥させてください。
- **5分以内に入力してください:** 指先穿刺による血糖自己測定をしてから5分以内に較正を開始してください。
- **スマートフォンアプリとモニターの両方ではなく、どちらかで較正します:** センサーは、スマートフォンとモニター間で較正情報を送信します。
- **血糖自己測定器の血糖値を確認する:** 40 mg/dL~400 mg/dLの血糖値のみを使用して較正します。
- **較正されていないことを示すアラート:** 「較正されていません」というアラートが表示された場合は、もう一度血糖自己測定をして再度較正を行ってください。

血糖自己測定器を使用して G7 を校正するには(オプション):

<p>スマートフォンアプリ</p> 	<p>モニター</p> 	<p>スマートフォンアプリ内で、<b>グルコース</b>タブ、または<b>履歴</b>タブの中にある <b>+</b> をタップします。</p> <p>モニターでは、<b>メニュー</b> &gt; <b>イベント</b> &gt; <b>血糖値</b> に移動します。</p> <p><b>校正に使用する</b> を選択し、画面上の指示に従って、血糖値を校正として入力します。</p>
--	---	---

# 粘着パッチ

## 問題

粘着パッチが皮膚から剥がれてしまいます。

## 解決

装着手順に丁寧に従ってください。細心なケアが、センサー測定期間全体にわたってのセンサーの装着に役立ちます。

### 装着部位の準備

- **場所:** センサーを装着する前に、センサーの装着部位は平らで清潔で完全に乾燥している必要があります。センサー装着部位の皮下には脂肪があることが必要です。
- **追加の粘着剤:** オーバーパッチを使用する前に、粘着パッチの上に追加の粘着剤を塗布し、乾燥させます。推奨事項の詳細については、[dexcom.com/ja-jp/faqs](https://dexcom.com/ja-jp/faqs)、またはスマートフォンアプリ内で、**設定 > ヘルプ > 回答を見つける** にアクセスしてください。
- **配置:** 粘着パッチは、かがんだときに皮膚が折れる場所や、擦れる可能性のあるウエストのベルト部分の近くを避けると、最も貼りやすくなります。
- **毛を避ける:** 毛の少ない部分に粘着パッチを貼ります。必要に応じて、かみそりで部位をシェービングします。
- **古い粘着剤:** 以前のセンサーで残った粘着剤を取り除きます。ボディオイルや皮膚用の粘着剤リムーバーの使用を検討してください。

### 粘着パッチのケア

- 最初の 12 時間は汗をかかずに乾燥した状態に保つほど、肌に密着する時間が長くなります。
- 濡れた場合は、できるだけ早く軽くたたいて乾かしてください。
- 皮膚から少し剥がれた場合は、剥がれた部分を切り落とし、オーバーパッチや医療用テープを貼ってください。

## 問題

センサー部位周囲の皮膚の炎症。

## 解決

センサーの粘着剤に敏感な人もいます。細心のケアが役立ちます。装着手順に丁寧に従ってください。上記の装着部位の準備のヒントに加えて、次の点を考慮してください。

### 装着部位の準備

- **新しい部位:** 同じセンサー装着部位を連続して2回使用しないでください。
- **健康な肌:** 皮膚の乾燥を避けるために、センサー測定期間の間に皮膚を保湿することを検討してください。センサーを装着する日は、センサー装着部位に保湿剤を使用しないでください。

重大な皮膚刺激(粘着パッチを貼付した部位のかゆみ、灼熱感、発疹など)がある場合は、医療従事者にご相談ください。さらにヒントが必要な場合は、

[dexcom.com/ja-jp/faqs](https://dexcom.com/ja-jp/faqs) を参照してください。

## 問題

センサーを装着してもアプリケーターが外れません。

### 解決

1. アプリケーターを持って、粘着パッチをゆっくり剥がしてください。
2. 装着部位を確認して、センサーが皮膚に残っていないことを確認してください。
3. アプリケーターは再利用しないでください。
4. Dexcom テクニカルサポート にお問い合わせください。

## 問題

センサーの取り外し。

### 解決

ヒントにつきましては、[次のセンサー測定期間](#)の章、または [dexcom.com/ja-jp/faqs](https://dexcom.com/ja-jp/faqs) をご覧ください。

# アラートが聞こえない

## 問題

スマートフォンまたはウォッチアプリからアラートが鳴りません。

## 解決

[安全情報](#)章の「設定を確認します」セクションと以下を確認してください。

- **スマートフォンまたはスマートウォッチがオン:**スマートフォンとウォッチアプリで *Bluetooth*、サウンド、通知がオンになっており、音量が十分に聞こえるようになっているか確認します。スマートフォンアプリとウォッチアプリを開いておいてください。アプリはバックグラウンドで実行できますが、強制終了させないでください。詳細については、スマートフォンまたはスマートウォッチの取扱説明書を参照してください。
- **スマートフォンとスマートウォッチの設定:**
  - スマートフォンとウォッチのアプリがアラートするスマートフォンの設定の問題を修正します。
  - 次のスマートフォンの機能により、アラートとアプリの動作が停止します。
    - **Apple の機能:** スクリーンタイムと省電力モード
    - **Android の機能:** フォーカスモード、アプリ一時停止、バッテリーセーバーモード
  - 詳細な情報については、**設定 > G7 iPhone の安全性**または**設定 > G7 Android の安全性**にアクセスしてください。
- **オペレーティングシステム:** スマートフォンまたはウォッチアプリまたはお使いのデバイスのオペレーティングシステムの自動更新により、スマートフォンまたはウォッチアプリ設定が変更されたり、アプリがシャットダウンされたりする可能性があります。手動で更新し、その後デバイス設定が正しいことを確認してください。スマートデバイスまたはそのオペレーティングシステムをアップグレードする前に、[dexcom.com/ja-jp/compatibility](https://www.dexcom.com/ja-jp/compatibility)を確認してください。
- **アラートの設定:** 各アラートには必ず聞こえる音を使用してください。詳細な情報については、[アラート](#)の章を参照してください。
- **マナーモード:** [サイレントオール] または [バイブレーション] を使用していないことを確認してください。詳細な情報については、[アラート](#)の章を参照してください。

- **セカンドアラート設定:** [スケジュール] をチェックして、予期したセカンドアラート設定を使用していることを確認します。詳細な情報については、[アラートの章](#)を参照してください。
- **スマートフォンおよびスマートウォッチのスピーカー:** スピーカーをテストするには、スマートデバイスの取扱説明書を参照してください。
- **Bluetooth スピーカー、イヤホンなど:** アラートが必要なデバイスに送信されていることを確認します。

## 問題

アラートを受信してもモニターの音が出ない。

## 解決

アラートが聞こえない場合に確認すべき項目は次のとおりです。

- **モニターがオン:** モニターがオンになっていることを確認してください。
- **アラート音:**
  - [サイレントオール] または [バイブレーションのみ] が有効になっていないか確認してください。詳細な情報については、[アラートの章](#)を参照してください。
  - アラート音を聞きやすい音に変更します。詳細な情報については、[アラートの章](#)を参照してください。
- **スピーカーテスト:** モニターを接続して充電し、画面上のスピーカーテストの指示に従って、モニターのスピーカーを定期的にテストするか、**メニュー > 情報 > モニター > スピーカーテスト**にアクセスします。

# モニター画面が見えない

## 問題

モニターの画面に表示されるものが見づらい。

## 解決

次の項目を順番に確認してください。

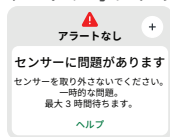
1. 画面をオフにします (戻るボタンを押すか、30 秒間どのボタンも押さないでください)。次に、モニターのボタンを押して起動し、画面を点灯します。
2. 明るい日光の下にいる場合は、**メニュー > 設定 > ディスプレイ > 画面の明るさ**の明るさを変更してみてください。または日陰の場所に移動してください。
3. **メニュー > 電源オフ**で、モニターをオフにします。次に、選択ボタンを 3～5 秒間押して、電源を再度オンにします。

# よくあるシステムの問題

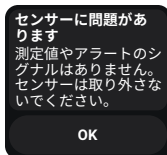
## 問題

「センサーに問題があります」アラート: センサーが一時的にグルコースを測定できなくなっています。

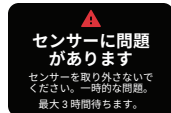
### スマートフォンアプリ



### ウォッチアプリ



### モニター



## 解決

センサーに一時的な問題が発生しています。この問題は多くの場合、センサー測定期間の初日に発生しますが、いつでも発生する可能性があります。通常は 3 時間以内に自然に回復します。

センサーを取り外さないでください。治療の判断には血糖自己測定器を使用してください。

センサーを確認してください。トラブルシューティングの詳細については、スマートフォンアプリの「ヘルプ」をタップしてください。

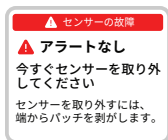
「センサーに問題があります」アラートが 3 時間以上続く場合は、Dexcom テクニカルサポートにお問い合わせください。

「センサーに問題があります」アラートにより、センサーの故障アラートが発生する可能性があります。

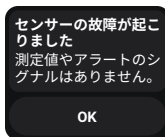
## 問題

### センサーの故障アラート

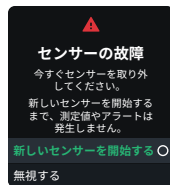
スマートフォンアプリ



ウォッチアプリ



モニター



## 解決

この問題は、センサー測定期間中にいつでも発生する可能性があります。このアラートを受け取った場合は、ヘルプ画面にアクセスして詳細を確認してください。

新しいセンサーを開始するまで、センサー測定値やアラートを受信しません。

1. 今すぐセンサーを取り外してください。  
ヒント: 端から粘着パッチを剥がします。
2. 新しいセンサーを装着してペアリングします。
3. 「センサーを装着する」、「センサーの装着部位を年齢で選択する」を確認してください。

## 問題

**センサー検索中:** ペアリングに予想より時間がかかっています。(ここではスマートフォンアプリとモニターのヘルプ画面を表示します。)

スマートフォン  
アプリ



モニター

### センサー検索中

ペアリングの所要時間は通常10分未満です。

トラブルシューティングのヒント:

モニターを近くに用意しておく  
モニターをセンサーから1メートル以内に移動します。

センサーを装着してペアリング  
を実行  
センサーが装着されているか確認  
します。

ペアリングコードをチェックする  
ペアリングコードが入力されました

## 解決

このアラートを受け取った場合は、ヘルプ画面にアクセスして詳細を確認してください。

ペアリングには通常、スマートフォンアプリとウオッチアプリの場合は5分未満、モニターの場合は10分未満かかります。時間がかかる場合は、次のトラブルシューティングのヒントを使用してください。

- **表示デバイスを近くに置いてください:**
  - **スマートフォンアプリ:** スマートフォンは常にセンサーの10メートル以内に保管してください。
  - **モニター:** ペアリングするには、モニターをセンサーの1メートル以内に置いてください。
- **センサーを装着してペアリングします:** センサーが装着されていることを確認してください。そうでない場合は、ここでセンサーを装着します。
- **ペアリングコードを確認してください:** 入力したペアリングコードがアプリケーターのペアリングコードであることを確認してください。そうではない場合は、ペアリングコードを編集します。

- **センサーを装着している人から離れてください:** 潜在的な干渉を軽減するには、ペアリングが完了するまで他のセンサーから 10 メートル以上離れてください。ペアリングするには、センサーを装着している他の人から十分に離れるために、別のエリアに移動する必要がある場合があります。
- **表示デバイスを確認します:**
  - センサーは 1 台のモニターとのみペアリングできます。
  - センサーは 1 台のスマートフォンとのみペアリングできます。
  - システムは 1 台のスマートウォッチとのみペアリングできます。
- **アプリを開いたままにしておきます:** スマートフォンアプリとウォッチアプリを開いておいてください。アプリはバックグラウンドで実行できますが、強制終了させないでください。詳細については、スマートフォンまたはスマートウォッチの取扱説明書を参照してください。

## 問題

**シグナルなしアラート:** 表示デバイスは、Bluetooth 経由のセンサーからのセンサー測定値の取得を一時的に停止しています。

表示デバイスがセンサー測定値を 2 回続けて取得していない場合には、シグナルなしバナーが表示されます。

センサー測定値が得られない状態が約 20 分続くと、表示デバイスからも音やバイブレーションが発生します。シグナルなしアラートの設定は、スマートフォンアプリでは**設定> アラート> シグナルなし**で変更できます。モニターでは、**メニュー> 設定> アラート> シグナルなし**で変更できます。

修正されるまで、アラートやセンサー測定値は取得されません。治療の判断には血糖自己測定器を使用してください。センサー測定値が再開されると、最大 24 時間の未受信のセンサー測定値がトレンドグラフに表示されます。

### スマートフォンアプリ



### ウォッチアプリ

**シグナルなし**  
測定値やアラートは再接続されるまでありません。

### モニター

**シグナルなし**  
モニターは常にセンサーから 10 メートル以内に置いてください。  
最大 30 分間待ちます。

## 解決

### スマートフォンアプリとウォッチアプリ

トラブルシューティングのヒント:

(これらが機能するまでに最大 5 分かかります。)

- Bluetooth をオフにします。その後、再度電源を入れてそのままにしておきます。
- スマートフォンアプリとウォッチアプリを開いておいてください。アプリはバックグラウンドで実行できますが、強制終了させないでください。詳細については、スマートフォンまたはスマートウォッチの取扱説明書を参照してください。

- スマートフォンをセンサーから10メートル以内に、体、壁、水など間に何も  
ない状態で設置してください。
- 表示デバイスを体のセンサーと同じ側に置いてください。*Bluetooth* センサー  
と表示デバイスが互いに見えるところにある場合に最適に機能します。
- 以上のヒントを実行してもうまく機能しない場合は、スマートフォンを再起動  
してスマートフォンアプリを開いてください。必要に応じて、スマートウォッ  
チとウォッチアプリを再起動します。

防止するには:

- スマートフォンアプリにリストされている推奨スマートフォン設定を使用して  
ください。**設定 > スマートフォン設定**
- スマートフォンとスマートウォッチのバッテリー少なくとも 20% まで充電し  
ておいてください。

シグナルなしが 30 分以上続く場合は、Dexcom テクニカルサポート にお問い合わせ  
してください。

## モニター

トラブルシューティングのヒント:

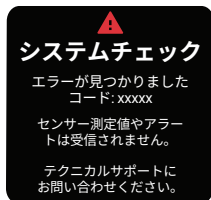
(これらが機能するまでに最大 5 分かかります。)

- モニターをセンサーから 10 メートル以内に、体、壁、水など間に何も  
ない状態で設置してください。
- お互いが見えるように、モニターを体のセンサーと同じ側に置きます。
- モニターのボタンを押して起動し、新しい接続の試行を開始します。

シグナルなしが 30 分以上続く場合は、Dexcom テクニカルサポート にお問い  
合わせください。

## 問題

システムチェックアラート — エラーが見つかりました (モニター)。



## 解決

Dexcom テクニカルサポート にお問い合わせください。エラーコードを伝えてください。

# トレンドグラフのギャップ

## 問題

センサー測定値が得られない場合、トレンドグラフのトレンドドットにギャップが表示される場合があります。

次の例では、現在のドットがあるべき位置にギャップがあることがわかります。

スマートフォンアプリ



ウォッチアプリ



モニター



## 解決

センサー測定値が再開されると、最大 24 時間の未受信のセンサー測定値がスマートフォンアプリまたはモニターのトレンドグラフに表示されます。最大 6 時間の未受信のセンサー測定値がウォッチアプリのトレンドグラフに表示されます。

# モニターを再充電する

## 問題

次の場合、モニターを充電する必要があります。

- バッテリーアイコンが充電量が少ないことを示している。
- モニターの電源が入らない。これは、通常の使用中に、あるいは保管後や配送後に発生する可能性があります。

配送および保管後にモニターの充電が必要になる場合があります。

## 解決

Dexcom が提供する充電器と USB ケーブルを使用してください。使用する充電器が弱すぎる場合は、モニターがアラートを通知します。

フル充電には最大 3 時間かかる場合があります。

# 旅行時における注意点

## 問題

セキュリティチェック通過時や飛行機内で G7 を使用したいと考えています。

## 解決

### セキュリティチェックポイント

金属探知ゲートやアドバンストイメージングテクノロジー (AIT) ボディスキャナーを通過する際に、G7 センサーを装着することができます。または、磁気探知機やポディーチェック、目視検査を依頼することもできます。手荷物検査機で G7 のどの部分も目視検査を依頼できます。

ほとんどのセキュリティチェックでは、一時的にスマートフォン、スマートウォッチ、そしてモニターを手放す必要があります。セキュリティチェックポイントエリアで表示デバイスが見えない場合は、治療の判断に血糖自己測定器を使用してください。

空の旅に備えて、空港のセキュリティチェックと検査手続きの準備をしましょう。ご旅行前に空港のウェブサイトと旅行に関する最新情報をご確認ください。

### 飛行機の中

飛行機内でスマートフォン、ウォッチアプリまたはモニターを使用してセンサーのグルコース情報を取得するには、次の手順に従ってください。

- **スマートフォンとウォッチ:** 機内モードに切り替えます。
- **モニター:** モニターの電源を入れたままにしてください。

航空会社のポリシーについては、航空会社にお問い合わせください。飛行機内では必ず乗務員の指示に従ってください。

## 問題

海外旅行中に G7 を使用したい場合。

## 解決

海外旅行の前に:

- 供給品を十分に携行してください

Dexcom モニターをお持ちの場合、スマートフォンアプリの強力なバックアップになります。USB ケーブルと充電器を携行してください。訪問する国に応じて、電源変換器や電源アダプタを携行してください。

モニターが必要な場合は、Dexcom またはお住まいの国または地域の Dexcom 販売業者にお問い合わせください。

必要と思われるよりも多くのセンサーを持参することを検討してください。

- G7 スマートフォンアプリのダウンロードと設定は居住国でのみ行ってください

あなたが Dexcom の新規ユーザー、G6 から G7 にアップグレードするユーザー、またはスマートフォンアプリを再インストールする G7 ユーザーのいずれであっても、G7 スマートフォンアプリをインストールするには居住国に滞在している必要があります。

Dexcom G7 スマートフォンアプリをインストールすると、現在滞在している国がアカウントの居住国と一致しているかどうかを確認されます。この確認によって、現在お住まいの地域で使用が承認されたリソースと機能が確実に提供されます。

## 海外旅行中のトラブルシューティング:

- シグナルなし状態の継続またはその他のシステム問題

シグナルなし状態、またはその他のシステムの問題が 30 分以上続く場合は、アラートの詳細情報画面にリストされているトラブルシューティングのヒントをすべて試してください。問題が続く場合は、お住まいの国のテクニカルサポートにお問い合わせください。その際、海外旅行中であることを伝えてください。

海外旅行中は G7 スマートフォンアプリをアンインストールしないでください。インストールしてしまった場合、居住国に戻るまで再インストールすることはできません。

- 居住国外にいるときに、スマートフォンに G7 スマートフォンアプリをインストールしてしまいました。どうしたらいいのでしょうか？

モニターをお持ちでしたら、海外旅行の残りの期間はモニターを使用してください。居住国に戻ったら、スマートフォンに G7 スマートフォンアプリをインストールできます。

# 表示デバイスを更新する

## 問題

最新の Dexcom リリースで表示デバイスを更新する方法と時期を知る必要があります。

## 解決

### スマートフォンアプリとウォッチアプリを常に最新の状態に保つ

スマートアプリまたはウォッチアプリのアップデートが利用可能になると、アラートが届きます。スマートフォンのアプリを更新するには、App Store または Google Play にアクセスし、更新された Dexcom G7 アプリをダウンロードします。これにより、スマートフォンアプリとウォッチアプリの両方が更新されます。

### モニターを最新の状態に保つ

Clarity にデータをアップロードすると、モニターのアップデートが可能かどうか通知されます。モニターを更新するときは、安全なインターネット接続を使用してください。

Clarity への接続とデータのアップロードの詳細な情報については、付録 [Clarity](#) を参照してください。

## 耐水性

### 問題

G7 を着用してシャワー、水泳、または入浴したいと考えています。

### 解決

センサーは装着後、最大水深2.4メートルまで防水です。モニターは防水ではありません。センサーを装着したまま水泳、シャワー、入浴することはできますが、モニターは水に入れないでください。

水中では、Bluetooth はセンサー測定値を表示デバイスに送信しません。センサー測定値が再開されると、最大 24 時間の未受信のセンサー測定値がスマートフォンアプリまたはモニターのトレンドグラフに表示されます。最大 6 時間の未受信のセンサー測定値がウォッチアプリのトレンドグラフに表示されます。

粘着パッチは乾いた状態にしておくと、より長持ちします。詳細については、[トラブルシューティング](#)章内の「粘着パッチ」セクションを参照してください。

## X 線、CT スキャン、または放射線療法

### 問題

センサーを装着した状態で、X 線、CT スキャン、または放射線治療が必要です。

### 解決

これらの安全策について医療従事者と話し合ってください。

- 検査又は治療中はスキャン領域にセンサーが含まれないようにしてください。
- センサーを鉛エプロンで覆います。

# 付録

ページが意図的に空白のままになっています

# A • Clarity

Dexcom Clarity は CGM システムの重要な部分であり、グルコースパターン、トレンド、統計を表示することで糖尿病管理の全体像を提供します。これらはグルコースパターンを特定し、医療従事者と協力してこうしたパターンの潜在的な原因を特定するのに役立ちます。

Web 上でレポートを入手するには、[dexcom.com/ja-jp/clarity](https://dexcom.com/ja-jp/clarity) にアクセスしてください。外出先でも Dexcom Clarity アプリを使用できます。Dexcom 情報を使用してログインするだけです。Dexcom CGM アプリも使用すると、グルコースデータが自動的かつ継続的に Dexcom Clarity アカウントに送信されます (インターネット接続が必要です)。モニターのみを使用する場合は、[dexcom.com/ja-jp/clarity](https://dexcom.com/ja-jp/clarity) でデータを Clarity にアップロードします。少なくとも 6 か月に 1 回行ってください。

クリニックから提供された共有コードを使用すると、クリニックのログイン中、またはクリニックの支援が必要なときにいつでもクリニックがあなたのデータにアクセスできるように承認できます。

開始するには、次のいずれかを行ってください。

Dexcom Clarity アプリを使用して共有:

1. Dexcom ログイン情報を使用して Dexcom Clarity アプリにログインします。
2. **設定 > 共有を承認する** をタップし、画面の指示に従ってください。

または、Dexcom Clarity Web サイトを使用して共有します。

1. [dexcom.com/ja-jp/clarity](https://dexcom.com/ja-jp/clarity) からオンラインで Dexcom Clarity にログインします。
2. 画面の指示に従ってください。

ページが意図的に空白のままになっています

# B・G7のお手入れ

## G7のメンテナンス

### センサー

- 使用するまで箱に保管してください
- センサーを装着する準備ができるまで、アプリケーターのキャップを緩めないでください

### モニター

- バッテリーを充電しておいてください。Dexcom USB 充電/ダウンロードケーブルのみを使用してください。
- モニターをバッグやポケットに入れて持ち運ぶ場合は、表示される情報を妨げないスクリーンプロテクターの使用を検討してください。金属製品や尖ったものから保護してください。
- 日焼け止めや防虫剤などをつけないでください。
- 必要に応じて、モニターの日付/時刻を更新します。
- Clarity を使用してモニターを更新します。詳細な情報については、[トラブルシューティング](#)の章を参照してください。

汚れた場合、または少なくとも月に1回は清掃してください。交差汚染を避けるために、必要に応じて消毒します。

## 清掃する

1. 次のクリーナーのいずれかを使用してください。
  - 液体ハンドソープと水で湿らせた布
  - 漂白ワイブ
  - アンモニウムワイブ
2. ワイブ
  - 適度な圧力でモニター全体を上下に3回、左右に3回拭き、汚れをすべて取り除きます。
3. 自然乾燥させます。

## 消毒する

1. 新しい漂白ワイブまたはアンモニウムワイブを使用して、清掃手順を繰り返します。これらのワイブがお住まいの国で入手できない場合は、同等の製品を使用してください。
2. モニターを完全に湿らせるまで拭きます。濡れた状態を2分間維持する。
3. 自然乾燥させます。

## ヒント

- USBポートなどの開口部からモニター内に水やその他の液体が入らないようにしてください。
- モニターには研磨剤を使用しないでください。
- モニターにスクリーンプロテクターが付いている場合は、清掃および消毒する前にそれを取り外してください。
- アルコール綿を使用してモニターを洗浄することはテストされていません。

## すべての G7 の構成品

- G7 の構成品は連携して動作します。G6 または他の世代の構成品を混合しないでください。
- 損傷した構成品は使用しないでください。

## ストレージ

G7 を正しく保管すると、システム障害を防ぐことができます。

### センサー

- 使用する準備が整うまで、滅菌包装に保管してください。
- 温度 2°C ~ 30°C で保管してください。ただし、冷凍庫には入れないでください。
- 相対湿度 10% ~ 90% で保管してください。

### モニター

- 使用しないときは大切に保管してください。
- 3 か月以上保管する前には、バッテリーを完全に充電してください。
- 温度 0°C ~ 40°C で保管してください。
- 相対湿度 10% ~ 90% で保管してください。

## システムの廃棄

電子機器 (モニターとセンサー) および血液やその他の体液と接触した部品 (アプリケーションケーターとセンサー) の廃棄については、地域ごとに異なる要件があります。アプリケーションケーターを廃棄したり、Dexcom の梱包をリサイクルする際は、地域のガイドラインに従ってください。アプリケーションケーターを廃棄する前に、キャップを締めてください。

ページが意図的に空白のままになっています

# C・専門的な取扱説明書

このセクションは医療従事者向けです。

## 導入

G7 は複数の患者の使用に対応しています。次のことを行ってください:

- 患者のために G7 を準備する
- 患者に G7 について説明する
- 患者と一緒に G7 をセットアップする
- 患者をフォローアップして、グルコーストレンド、パターン、統計に関する洞察を共有する

これは、両者が糖尿病をより適切に管理するのに役立ちます。次のセクションでは各ステップを説明し、センサー測定期間を通じて患者をガイドする際に患者と共有できるリソースを提供します。

## 患者のために G7 を準備する

プロフェッショナルユースの G7 を準備する:

- 後で分析を行う為にデータを記録できるようにモニターを持ち歩く必要がある
- アラートを受信する

[dexcom.com/ja-jp/clarity](https://dexcom.com/ja-jp/clarity) にアクセスして、お住まいの国を選択し、モニターをリセットするなどの手順については「医療専門家」オプションを選択してください。(地域によっては利用できない場合があります)。

患者間の指示に従って、モニターを準備します。

## ステップ1: 充電とリセット

- モニターを充電する
- リセット:
  - モニターをリセットすると、前の患者のデータが削除されます。患者のプライバシーを確保するため、使用後は毎回モニターをリセットしてください。

## ステップ2: 洗浄と消毒

- 「メンテナンス」セクションの、付録[G7のお手入れ](#)に移動します。

## 患者に G7 を説明する

この表は、患者に説明すべき内容と、患者の理解に役立つ患者中心の情報がどこにあるかを示しています。

説明	表示
G7 の基本	付属する文書を見ます。
G7 の構成品	付属する文書を見ます。
モニターの充電方法	患者にモニターの充電方法を伝え、充電器、USB ケーブル、電源アダプター (必要な場合) を渡します。

## 患者と G7 を設定する

患者と共に、スタートガイドの設定手順に従って、アプリまたはモニターを設定します。

ペアリングコードが必要になります。アプリケーターにあります：



患者と一緒に G7 を設定する際に、患者の HbA1C に適した低値アラートと高値アラートを設定して、パーソナライズされたグルコース範囲を作成します。

センサーウォームアップ中に、以下の表を使用して G7 の情報を解釈する方法を説明します。

説明	表示
表示画面の紹介	<a href="#">表示画面</a> 章
アラートとは	<a href="#">アラート</a> 章
G7 で糖尿病を管理する	<a href="#">治療の判断</a> 章
Dexcom Clarity アプリ	<p>アプリを使用する患者に、Clarity のトレンド、統計、パターンについて知らせてください。詳細な情報については、付録 <a href="#">Clarity</a> と <a href="https://dexcom.com/ja-jp/clarify">dexcom.com/ja-jp/clarify</a> にアクセスしてください。</p> <p>患者に Clarity アプリをダウンロードして、医療機関から提供された共有認証コードを入力してもらいます。</p>

## Clarity で患者レポートを確認する

アプリを使用している患者は、センサー測定期間中いつでも、[dexcom.com/ja-jp/clarity](https://dexcom.com/ja-jp/clarity)にアクセスしてグルコース値データを確認します。モニターのみをご使用の患者には、ブラインドの患者も含め、モニターを返して[dexcom.com/ja-jp/clarity](https://dexcom.com/ja-jp/clarity) にデータをアップロードした後に、そのデータは利用可能になります。

## センサー測定期間の終了

センサー測定期間の終了時に、G7 を患者から取り外します。詳細な情報については、[次のセンサー測定期間](#)の章の「センサーの取り外し」セクションを参照してください。

## 次のステップ

患者は自分専用の G7 を希望するかもしれません。こちらは、個人利用が可能です。詳細な情報については、[dexcom.com](https://dexcom.com) にアクセスしてください。

モニターを清掃、消毒、リセットした後は、別の患者に G7 を使用してその利点を紹介する準備が整います。

# D・保証

## Dexcom モニター限定保証

### 何が、どれくらいの期間保証されますか？

Dexcom, Inc. またはその地域の Dexcom 関連会社 (「Dexcom」) は、Dexcom モニター (「モニター」) が通常の使用において材質および製造上の欠陥がないことを個々のエンドユーザー (「お客様」または「ユーザー」) に限り保証し (「限定保証」)、製品が変更、改ざん、または悪用されていない場合に限り、保証期間は最初の購入日から 1 年後に終了します。

注: このモニターを限定保証付きモニターの交換品として受け取った場合、交換用モニターの限定保証は元のモニターの残りの限定保証期間継続しますが、交換品には他の保証は適用されません。

### システムの変更は許可されず、すべての保証が無効になります。

この限定保証は、ユーザーが Dexcom が提供する文書に従って CGM システムを適切に使用することに基づいています。それ以外の場合は、CGM システムを使用することは許可されていません。CGM システムの悪用、システムまたはシステムが処理および送信する情報への不適切なアクセス、CGM システムや携帯電話の「ジェイルブレイク化」または「ルート化」、その他の不正な行為を行うと、危険にさらされる可能性があり、CGM システムの誤作動の原因となります。システムが誤動作することは許可されておらず、限定保証が無効になります。

#### この限定保証には以下の内容は含まれません。

- 事故、誤用、乱用、不注意、異常な物理的、電氣的または電気機械的ストレス、製品の一部の改造、または外観上の損傷に起因する欠陥または損傷。
- シリアル番号が削除または判読不能になった機器。
- 通常の使用により、表面および外部に露出されている部品に傷や損傷がある場合。

- モニターを、ハードウェアかソフトウェアかを問わず、Dexcom が提供または承認していない付属品、補助製品、および周辺機器と組み合わせて使用したこと起因する故障。
- 不適切なテスト、操作、メンテナンス、設置、調整による欠陥または損傷。
- Dexcom またはその他の当事者によって提供されるかどうかにかかわらず、CGM システム以外の製品またはサービスのインストール、メンテナンス、およびサービス (個別の限定保証の対象となる場合があります)。これには、携帯電話またはスマートデバイスとインターネットへの接続が含まれます。
- 物理的に分解されたモニター、または不正な方法でソフトウェアにアクセスされたモニター。
- モニターの水濡れによる損傷。モニターは飛沫に耐えられるように設計されていますが、水に濡らさないようにしてください。

## 限定保証における Dexcom の義務

限定保証期間中、Dexcom は欠陥のあるモニターをユーザーに無償で交換します。

モニターの欠陥に関するサポートが必要な場合は、Dexcom テクニカルサポートにお問い合わせください。

## Dexcom の限定保証および責任義務の制限

上記の限定保証は、モニターに対する排他的な限定保証であり、事実上または法律の運用、法定またはその他による、明示的か黙示的かを問わず、他のすべての保証に代わるものです。

Dexcom は、適用される法律で禁止されている範囲を除き、商品性、特定目的への適合性、または非侵害の保証を含むがこれらに限定されない、明示的か黙示的かを問わず、その他すべての保証を明示的に除外および否認します。

Dexcom は、Dexcom G7 または Dexcom G7 で使用するために Dexcom が提供する機能またはサービスの販売、使用、誤用、使用不能から生じる特別、付随的、結果的、または間接的損害について、いかなる原因、責任理論においても責任を負わないものとします。

Dexcom の保証および責任義務に関するこれらの制限は、Dexcom またはその代理店がそのような損害について知らされていた場合でも、また、この限定保証および Dexcom が提供する限定保証の本質的な目的の欠如にもかかわらず、適用されません。

この限定保証は元のユーザーにのみ提供され、他人に譲渡することはできず、ユーザーの排他的な救済策を記載しています。

この限定保証の一部が違法であるか、法律の理由により法的強制力がない場合でも、その部分的な違法性または法的強制力は、この限定保証の残りの部分の法的強制力に影響を与えないものとします。この限定保証は、ユーザーが販売者から得ている保証、または強制的に適用される法律に基づくお客様の権利を変更または制限するものではありません。

## Dexcom センサーの限定保証

法律で認められる範囲で、Dexcom G7センサーは Dexcom による保証なしで提供されます。Dexcom は、商品性および特定の目的への適合性の暗黙の保証を含むがこれらに限定されない、センサーに関するすべての保証（明示、黙示、法定）を否認します。ここでの説明を超える保証はありません。

ページが意図的に空白のままになっています

# E・利用規約とオープンソースソフトウェアコード

## 利用規約

私は、Dexcom の利用規約とそれに含まれる拘束力のある個別の仲裁に関する条項、並びに Dexcom が私から収集する個人情報および Dexcom が私の個人情報をどのように使用するかを含むプライバシーポリシーを読み、同意します。

## オープンソースソフトウェアコード

この製品には、オープンソースソフトウェアコードが含まれている場合があります。この製品に含まれるサードパーティ製ソフトウェアに関するサードパーティの通知および利用規約は、[dexcom.com/notices](https://dexcom.com/notices) でご覧いただけます。

ページが意図的に空白のままになっています

# F・技術情報

## 製品仕様

電気機器は指示に従って使用してください。

本装置の製造業者が指定または提供したもの以外の付属品、ケーブル、アダプタ、および充電器を使用すると、本装置の電磁放射が増加したり、電磁耐性が低下したりして、不適切な動作が発生する可能性があります。

ポータブル無線周波数通信機器 (アンテナケーブルや外部アンテナなどの周辺機器を含む) を、製造業者が指定したケーブルを含む Dexcom G7 CGM システムのあらゆる部分から 30 センチメートル以内に近づけて使用しないでください。本装置の性能が低下する可能性があります。

本装置を他の装置に隣接したり、重ねて使用したりすると、誤動作を引き起こす可能性がありますので避けてください。

## トランスミッターおよびモニター一体型センサー製品仕様

モデル	G7 センサー/トランスミッター	Dexcom モニター
グルコース範囲	40～400 mg/dL	該当なし
耐用寿命	最大 10 日間	通常の使用で 3 年
殺菌	エチレンオキシサイドガス	該当なし
メモリストレージ	最低 24 時間のグルコースデータ	180 日分のグルコースデータ
ユーザー画面のためのデータバックフィル	24時間	
電源	内蔵/バッテリー駆動	内蔵/バッテリー駆動、充電式。AC主電源供給
バッテリー寿命(標準)	12 時間の猶予時間を含めて 10 日間の装着期間をサポートするのに十分な量	7 日間
バッテリーの充電時間	非充電式	約 3 時間
動作温度	温度： 10°C～42°C	温度： 0°C～40°C

モデル	G7 センサー/トランスミッター	Dexcom モニター
動作時および保管時の湿度	湿度: 10%~90% RH	湿度: 10%~90% RH
保管温度	温度: 2°C~30°C  センサーは涼しく乾燥した場所に保管してください	温度: 0°C~40°C
動作時および保管時の高度	-382 メートル~5,000 メートル	-382 メートル~5,000 メートル
侵入保護	IP58: 粉塵の侵入からの保護、水深 2.4 メートル 24 時間までの水没からの保護	IP54: 粉塵の侵入からの保護、あらゆる方向からの水の飛沫から保護
適用部品	BF 形装着部	適用部品なし
アラート音出力 - G7 Soft	該当なし	1 メートルで45dBa
アラート音出力 - その他すべて	該当なし	1 メートルで50dBa
TX/RX周波数	2.402~2.480 GHz	
帯域幅	1.07MHz	1.39MHz
最大出力電力	1.0mW EIRP	7.4mW EIRP

モデル	G7 センサー/トランスミッター	Dexcom モニター
変調	ガウス周波数シフトキーイング	
データレート	1 Mbps	
データ通信範囲	10 メートル* *スマートウォッチとペアリングする場合、センサーと時計の距離は6メートルです。	

適用部品の最高表面温度= 43°C。

## 基本性能

G7 CGM システムは、指定された動作条件下で、指定された精度で患者のグルコースセンサー測定値を測定します。G7 CGM システムの重要なパフォーマンスには、対応する測定されたグルコースセンサー測定値と表示デバイス上のアラートのレポートも含まれます。

## サービス品質のまとめ

Bluetooth Low Energyを使用したG7システム無線通信のサービス品質は、一定の5分間隔で、G7 トランスミッターとペアリングされた表示デバイスの間に障害物がない状態で、10 メートル\*の有効範囲内で保証されます。トランスミッターと表示デバイス間の接続が失われた場合は、再接続時に欠落したパケット (最大 24 時間) がトランスミッターから表示デバイスに送信されます。G7 CGM システムは、承認されペアリングされた表示デバイスからの無線周波数 (RF) 通信のみを受け入れるように設計されています。

\*スマートウォッチとペアリングする場合、センサーと時計の距離は6メートルです。

## セキュリティ対策

G7 システムは、次のインターフェイスと通信プロトコルを使用します。

- **センサー:** *Bluetooth Low Energy*
- **モニター:** *Bluetooth Low Energy* と USB
- スマートフォンとウォッチアプリ: センサーへの *Bluetooth Low Energy* 接続。スマートフォンアプリは、Transport Layer Security (TLS) に対応しています。TLSを使用して、スマートフォンデータ通信またはWi-FiでDexcomデータプラットフォームに接続します。

G7 システムは、業界標準 *Bluetooth Low Energy* プロトコルに従って、トランスミッターと指定された表示デバイスの間でデータを送信するように設計されています。*Bluetooth* を使った古典的な通信プロトコルなどの他のプロトコルを使用した無線周波数 (RF) 通信は受け入れられません。

公共の場所や人口の多い場所で *Bluetooth* を使ってセンサーをペアリングしないでください。盗聴などのサイバーリスクを軽減するために、*Bluetooth* を使ったペアリングはプライベートで安全な場所で行う必要があります。

*Bluetooth Low Energy* 接続によって提供されるセキュリティに加えて、G7 トランスミッター、G7 モニター、モバイルアプリケーション間の通信は、暗号化された独自のデータ形式を使用した追加レベルのセキュリティと安全性緩和によって保護されます。この形式には、データの保護、データの整合性の検証、データ改ざんの検出と防止を行うためのさまざまな業界標準の暗号化プロトコルと方法が組み込まれています。

表示デバイスを保護することはお客様の責任です。セキュリティが侵害されると、表示デバイスに表示される Dexcom データに影響が出る可能性があります。

スマートデバイスを保護するには、次のヒントを使用してください。

- **安全なネットワーク:** 信頼できる安全なネットワークにのみ接続してください。
- **安全なスマートデバイス:** ジェイルブレイク化 (Apple) またはルート化 (Android) されたスマートデバイスでは G7 スマートフォンまたはウォッチアプリを使用しないでください。

- **スマートフォンアプリのソース:** Google Play や App Store など、信頼できるソースからのみスマートフォンアプリをインストールしてください。
- **オートロック:** スマートデバイスの設定で画面のオートロックをオンにし、強力なパスワードを使用してください。

モニターをコンピュータに接続する前に、モニターを安全に保つために次のヒントに従ってください。

- **安全なネットワーク:** Dexcom Clarity にデータをアップロードするとき、または Dexcom Clarity を使用してモニターを更新するときのみ、コンピューターを信頼できる安全なネットワークに接続してください。
- **ウイルスフリー:** コンピュータにウイルス対策ソフトウェアがインストールされており、自動的に更新されるように設定されていることを確認してください。

表示デバイスのセキュリティが侵害され、Dexcom データに影響を与えていると思われる場合は、Dexcom テクニカルサポートにお問い合わせください。問題が解決するまでは、血糖自己測定器を使用してください。

無効にしない限り、G7 モバイルアプリケーションは定期的に Dexcom サーバーと通信します。G7 モバイルアプリケーションと、G7 アプリケーションと Dexcom サーバー間の通信は両方も、データの整合性とデータの機密性を保護するように設計された多数のメカニズムによって保護されています。

## USB 充電/ダウンロードケーブル仕様

入力/出力	DC5V、1A
タイプ	USB A~USB マイクロ B
長さ	0.91 メートル

## 電源/充電器仕様

クラス	II
入力	AC入力 100~240 Vac、50/60Hz、0.2A、100 Vac で 0.2A rms
DC 出力	DC5V、1A (5.0 ワット)

## 電磁耐性および放射に関する宣言およびガイダンス

トランスミッターとモニターは、次の表に指定されている電磁環境での使用を目的としています。トランスミッターの顧客またはユーザーは、トランスミッターがそのような環境で使用されていることを確認する必要があります。

耐性試験	トランスミッターの適合レベル	モニターの適合レベル
静電気放電 (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV Contact ± 15 kV Air	
磁界 (50Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	
電氣的ファストトランジェント/バースト IEC 61000-4-4	該当なし	± 2 kV for power supply lines
サージ IEC 61000-4-5	該当なし	± 0.5 kV, ± 1 kV line(s) to line(s)

耐性試験	トランスミッターの適合レベル	モニターの適合レベル
電圧ディップ／瞬時停電 IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	該当なし	0% 230V for 1 cycle 0% 230V for 0.5 cycle at 8 phase angles 70% 230V (30% dip in 230V) for 25 cycles 0% 230V for 250 cycles
伝導妨害 IEC 61000-4-6	該当なし	6 Vrms 150kHz～80MHz
放射妨害 IEC 61000-4-3	10V/m 80 MHz ～ 2700 MHz (AM 変調)	
放射電界と伝導電界 航空機の使用	RTCA /DO-160 edition G Section 20, Category T に適合	

EMC 環境の制御が保証されていないため、在宅医療環境でも電磁干渉が発生する可能性があります。干渉イベントは、センサー測定値のギャップや全体的な不正確さによって認識できます。ユーザーは、次のいずれかの方法でこれらの影響を軽減するよう努めることをお勧めします。

- 症状がセンサー測定値と一致しない場合は、治療の判断を行う際に血糖自己測定器を使用してください。センサー測定値が症状や血糖値と一貫して一致しない場合は、糖尿病の管理に Dexcom G7 をどのように使用するべきかについて医療従事者に相談してください。医療従事者は、このデバイスの最適な使用方法を決定するのを手助けします。
- 表示デバイスがセンサー測定値を 2 回続けて取得していない場合には、シングルなしバナーが表示されます。解決するには、アラート画面の指示に従い、電

子レンジ、Wi-Fi ホットスポット、デジタルアシスタントなどの電波を発するものから遠ざけます。

- モニターに予期せずローディング画面が表示され、3分以内にトレンド画面が表示されない場合は、Dexcom テクニカルサポートにお問い合わせください。詳細については、アラート画面の手順を参照してください。

## 電磁放射仕様

放射試験	コンプライアンス
無線周波放射 CISPR 11	グループ1、クラスB
無線周波放射 航空機の使用	RTCA /DO-160 edition G Section 21, Category M for in-cabin use as per FAA circular AC 91-21-1D Use of Portable Electronic devices aboard Aircraft に適合。

## 無線法規制遵守

Dexcom, Inc. は、無線機器タイプ Dexcom G7 システムが無線機器指令 2014/53/EU に準拠していることを宣言します。EU 適合宣言の全文は、[dexcom.com/doc](https://www.dexcom.com/doc) のインターネットアドレスで入手できます。

ページが意図的に空白のままになっています

## G・包装記号

シンボルは G7 のパッケージに記載されています。これらは、G7 の適切かつ安全な使用方法を示しています。

これらの記号の一部はお住まいの地域では意味を持たない場合があります、情報提供のみを目的としてリストされています。以下に各記号とその意味のリストを示します。

記号	意味
	カタログ番号
	ロット/バッチコード
	シリアルナンバー
	製造年月日
	製造業者
	パッケージが破損している場合は使用しないでください
	水濡注意



温度制限



湿度制限



使用開始期限



再使用禁止



エチレンオキサイドを使用して滅菌済み



外側に保護パッケージを備えたシングル無菌バリアシステム



取扱説明書参照



注意



アイテムが医療機器であることを示します



MR (磁気共鳴) 危険



BF 形装着部



屋内専用（モニター充電器に適用）



IPXX 侵入保護の程度、製品の詳細については技術情報を参照してください。



クラス II 機器



入力



交流



直流



Bluetooth がオンになっています。デバイスのペアリングが有効になっています



技適マーク



ダンボール

リサイクル可能ダンボール



リサイクル可能紙



リサイクル可能プラスチック

ページが意図的に空白のままになっています

# H・索引

Clarity, 139

Follow, 88

G7 の代わりに血糖自己測定器を  
使用する, 43

Share, 88

アラート, 51

緊急低値アラート, 51

緊急低値リスクアラート, 51

高値アラート, 53

低値アラート, 52

変更, 59

アラートが聞こえない, 120

インスリンの蓄積, 44

グラフ

測定値, 32

測定値が見つからない, 122,  
130, 135

サイレンス, 120

サイレントオール, 66

サウンド, 65

セットアップ, 2

センサー測定期間

意味, 26

トラブルシューティング, 113

トレンド矢印, 29, 32

プロフェッショナルユース, 145

ホーム画面, 29

メンテナンス, 141

モニターを再充電する, 131

リソース, 2, 113

ロック画面, 59

安全に関する声明, 5

監視して待つ, 44

記号, 165

技術情報, 155

治療の判断, 43, 46

耐水性, 136

粘着パッチ, 117

保証, 149

無音, 120

用語集, 22

# Dexcom

© 2025 Dexcom, Inc. 無断転載を禁じます。

Dexcom、Dexcom Clarity、Dexcom Follow、Dexcom Share および関連ロゴやデザインマークは米国およびその他の国における Dexcom, Inc. の登録商標です。*Bluetooth*は Bluetooth SIG が所有する登録商標です。Apple、Apple Watch、App Store、iPhone、Siri は米国およびその他の国における Apple Inc. の登録商標です。Android、Google Playは Google LLC の商標です。他のすべてのマークはそれぞれの所有者の財産です。

# Dexcom G7

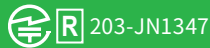


Dexcom, Inc.  
6340 Sequence Drive  
San Diego, CA 92121 USA  
+1-858-200-0200  
**dexcom.com**

本品及びサイバーセキュリティ  
に関する問い合わせ窓口:  
Dexcom テクニカルサポート:  
0800-000-8019

AW-1000012-58 Rev 003  
Rev Date 2025/01

高度管理医療機器  
特定保守管理医療機器  
一般的名称:グルコースモニタシステム  
販売名:Dexcom G7 CGM システム  
承認番号:30500BZI00035000



203-JN1347



203-JN1346

選任製造販売業者:  
DexCom Japan 合同会社  
東京都目黒区下目黒一丁目8番1号  
アルコタワー7階